

༄ | དཔལ་ལྷན་སྐྲུན་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་མཚོག་གི་ཕྱག་ཡིག་དོ་མ་ལས་བཤུས་པའི་གསུང་ཐོར་
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོགས་པ་བཞུགས་སོ། །

ཏ་མགོ་དོར་གདན་བཀྱིས་ཐང་གཙུག་ལག་སློབ་གྲུའི་ཞིབ་འཚོལ་སྡེ་ཚན་ནས་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༠་ལ་སྤེལ་བར་དགོའོ། །

ཞིབ་འཚོལ་གཙོ་འཛིན་ཉི་མ་ཤར།

ཞིབ་འཚོལ་པ་འཆི་མེད་དབང་ཕྱུག

ཞིབ་འཚོལ་པ་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས།

ཞིབ་འཚོལ་པ་ཉི་མ་དབང་འདུས།

ཚོས་འབྱུང་མདོར་བསྟུས་སོགས་བཀའ་འབུམ་དུ་མེད་པའི་གསུང་ཐོར་འགའ་ཞིག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གྲིས་དོ་མ་ལས་བཤུས་ཏེ་
སྤར་འབུལ་རྒྱ་ཡིན།

༡༽ སྐབས་པ་པའི་དབུ་ལ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེ་བཀོད་ཚུལ།

༡༽ ཞི་བའི་མེ་ཐབས་སློབ་སྦྲངས་ཚུལ།

༢༽ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པའི་དོ་སློབ།

༣༽ ཀུན་བཟང་སྤྲ་མའི་ཞལ་ལུང་གི་མཚན་དོན་འགྲེལ་བ།

༤༽ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་མཚན་དོན་འགྲེལ་བ།

༥༽ སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལྡེ་རྣམ་གཞག།

༦༽ སྤྲོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཚར་བ་དང་མ་ཚར་བའི་མཚམས་དབྱེ་བ།

༧༽ དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དོས་འཛིན།

༨༽ སྐབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ།

༩༽ རྫོགས་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་པའི་བཞི་ཚན་གྱི་སྐོར།

༡༠༽ སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཉན་མིན་ལས་གྱི་སྐོར།

༡༡༽ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་གདམས་ངག་གི་དོས་འཛིན།

༡༢༽ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་སྐྱབ་འབྲེང་དོས་འཛིན།

༡༣༽ བར་སྐབས་སུ་ཀར་འབྲུག་འབྲུག་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་བསྟན་པ།

༡༤༽ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་གདན་ས་འགའ་ཞིག་གང་དུ་ཡོད་པའི་དོས་འཛིན།

༡༥༽ འབྲུལ་གྲོལ་གྱི་བཞེད་ཚུལ་བསྟན་པ།

༡༧༽ ལམ་མཚོག་རིན་ཆེན་མེད་བའི་དོན་ཚན་འགའ་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་པ།

༡༨༽ གསལ་སྒྲགས་རིག་སྒྲགས་གཞུངས་སྒྲགས་ཀྱི་བྱེད་པར་བསྟན་པ།

༡༩༽ མདོ་སྒྲགས་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་འཛོག་ཚུལ་བསྟན་པ།

༢༠༽ ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་འདོགས་ཚུལ་བསྟན་པ།

༢༡༽ སྒྲགས་རིམ་གྱི་སྐོར་ཅུང་ཟད་བསྟན་པ།

༢༢༽ གདན་གསུམ་གྱི་དོས་འཛིན།

༢༣༽ དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ཅིས་ཚུལ།

༢༤༽ ལུན་ཐར་གྱི་ལྷག་ཆད་བསྐང་ཚུལ།

༢༥༽ ཟུང་འཇུག་ཡན་ལག་བདུན་ཅིས་ཚུལ།

༢༦༽ ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ལས་སྦྱོར་སྐོར།

༢༧༽ གུ་རུ་དྲག་དམར་གྱི་སྐྱང་གཞི་སོགས་ཀྱི་སྐོར།

༢༨༽ བསྐྱལ་འོས་ཞིང་བཅུ་སོགས་ཅིས་ཚུལ།

༢༩༽ བདེ་མཚོག་དང་གྱི་དོར་ལས་གསུངས་པའི་སྦྱོར་ལམ་ས་བཅུ་གཉིས་ཅིས་ཚུལ།

༣༠༽ ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཅིས་ཚུལ།

༣༡༽ བདེ་མཚོག་ཡབ་ཀྱི་སྒྲགས་བསྟུ་ཚུལ།

༣༢༽ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤོམ་པའི་ཕྱག་མཚན་གྱི་བདེ་དོན།

33 ། གཞུགས་སྐྱོན་གྱི་ཞེ་མི་སྐྱབ་ཚུལ།

34 ། ལམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཡས་མར་ཇི་རག་གྲུབ་ཚུལ།

35 ། ཅི་བཅས་རྗེ་བཞིའི་ཐིག་ལེ་སོགས་ངོས་འཛིན་ཚུལ།

36 ། རྒྱད་ཀྱི་ལོ་རིམ་དཔེ་དང་སྦྱར་ཚུལ།

37 ། གསང་འདུས་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་རྗོགས་རིམ་གྱི་ངོས་འཛིན།

38 ། བསྐྱེད་འཕྲོལ་གྱི་ཡིག་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་ཅུ་ཐིག་རྒྱུད་གི་སྐོར།

39 ། བསྐྱེད་སྦྱང་བྱ་རོག་གི་མན་ངག་འཆད་ཚུལ།

40 ། ཅིལ་ནག་ཀང་གསུམ་དང་ཞི་བའི་ཚུལ་དགུ་ངོས་བཟུང་བ།

41 ། ཚིག་གི་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་གྱི་རྣམ་གཞག།

42 ། མི་རྟག་ལྡེ་ལམ་དང་ལམ་རྒྱད་ལྡེ་ངོས་བཟུང་བ།

43 ། མོ་རྒྱན་གྱི་རྩེ་གསོལ་འདེབས་བཟོ་གྱི་རྩེ་འབྲུ་དོན།

44 ། བཀའ་བབས་བཞིའི་སྐྱེ་མ་དང་གདམས་ངག་གི་རྣམ་གཞག།

45 ། ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན།

46 ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན།

47 ། སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར།

48 ། མ་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱོན་བསྐྱེད་པ།

༤༩ ། ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན།

༥༠ ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་བསྟེན་པ་ཉེ་བསྟེན་སྐབ་པ་བཅས་གྱི་ཐུན་གྱི་འཆར་རྩིས་འགོད་པ།

༥༡ ། ཡེ་ཤེས་སྐུ་མའི་དོགས་གཙོད་གྱི་ཟིན་གྲིས།

༥༢ ། བྱིང་རླུག་འཐིབ་གསུམ་སོགས་གྱི་ངོས་འཛིན་དང་སེལ་ཐབས།

༥༣ ། དུག་རྫོགས་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་ལས་གསུངས་པའི་ཚིག་གི་འབྲུ་དོན་འགའ་ཞིག་སྟོས་པ།

༥༤ ། དབྱུ་མ་པ་དང་སེམས་ཅམ་པའི་སྐོར།

༥༥ ། མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་གསལ་ཚུལ།

། །དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་མཚོག་གི་ཕྱག་ཡིག་དོ་མ་ལས་བཤུས་པའི་གསུང་ཐོར་
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་བཞུགས་སོ། །

། །སྐྱེས་མཚན་གྱི་འགྲེལ་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་སྐྱབས་པ་པོ་རང་གི་དབུ་ལ་རྒྱུ་པ་བ་རིགས་ལྷ་གསལ་བའི་སྐྱབས་སུ་རྗེ་
ལྟར་བཀོད་ཚུལ་ནི། སྤྱི་པོའི་དབུས་མར་ཚོ་དཀར་པོ་ཞིག་གསལ་དེ་འོད་དུ་ལྷ་ནས་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམ།
དེའི་གཡས་སུ་རྩྭ་ཡིག་སྟོན་པོ་གསལ་དེ་འོད་དུ་ལྷ་ནས་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམ། དེའི་གཡས་སུ་རྩྭ་ཡིག་སེར་པོ་
ཞིག་གསལ་དེ་འོད་དུ་ལྷ་ནས་རིན་འབྲུང་སེར་པོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམ། དབུས་མའི་གཡོན་དུ་རྩྭ་ཡིག་དམར་པོ་ཞིག་གསལ་
དེ་འོད་དུ་ལྷ་ནས་འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམ། དེའི་གཡོན་དུ་ལྷ་ཡིག་ལྗང་ལྷ་ཞིག་གསལ་དེ་འོད་དུ་ལྷ་ནས་དོན་
ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན།

། །ཞི་བའི་མེ་ཐབ་སྐྱོས་སྐྱངས་བཞེངས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཐིག་ཚད་གྱི་སྐྱོར་རིན་ཅན་སྐྱེས་མའི་ཞལ་རྒྱན་བཞུགས་སོ། །

དང་པོ་ས་འཛིན་ནི། སྤྱི་གཚད་སོར་བཞི་དང་རྒྱ་ཚད་འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་བཅད། དེའི་དབུས་སུ་ལྷེ་བ་སོར་བཞི་རྒྱུ་པོར་
བསྐྱོར། དེའི་ཕྱི་ལོ་དུ་སོར་བརྒྱུད་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བ་ནང་གི་པར་དང་། མེ་ཐབ་ཡར་མར་མཐོ་ཚད་ཅིག་པ་ལྷ་ཕྱིད་དུ་
བཅུགས། སུ་རན་ཅིག་པའི་སྤྱི་གཚད་སོར་བཞིར་བྱས། ས་འཛིན་གྲུ་བཞིའི་སྟེང་ནས་རྒྱུ་བསྐྱོར་ཟིན་པའི་ཕྱིའི་གྲུ་བཞི་ལ་རྒྱ་
ཕྱིད་རྗེ་རྗེ་དང་། ཕྱོགས་བཞིར་མེ་ཚངས་གྱི་སྐྱོ་བཏོན། དབུས་ལྷེ་བ་སོར་བཞི་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་དང་། སོར་
བརྒྱུད་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་པད་འདབ་བརྒྱད། ཅིག་པའི་ནང་མར་མའི་རིས་མོ། ཅིག་སྟེང་དོ་རྗེའི་སྟེང་བ་བྱིས་ནས་ཚོན་
དཀར་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། །ཞེས་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་རྟ་མགོའི་ཡང་དབེན་འོད་གསལ་དགའ་ཚལ་དུ་བྱིས་པའོ། །

། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རི་སྐྱོད།

སྐྱེས་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཁྱོད་གྱི་སེམས་མ་བཅོས་པ་བཞག་པའི་དུས་ན།
རྣམ་རྟོག་རང་སར་ཞི་ནས་ལྷན་ནེར་གནས་པ་ཞིག་མིན་འདུག་གམ། དེ་ལ་ཞི་གནས་བྱ་བ་ཡིན། སེམས་གྱི་རོ་བོ་མིན་
ནོ། །དེང་སང་སྐྱོམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པལ་ཆེར་དེ་ལ་སྐྱོམ་དུ་བྱེད། རང་ཡང་རྣོམ། གཞན་ལ་ཡང་དེ་བསྟན་པ་མང་སྟེ། དེ་
སྐྱོམ་དུ་བྱུང་མི་བདུབ་པ་ཡིན། དེ་མེད་ཀྱང་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

མྱོད་རང་སེམས་གནས་མཁན་གྱི་རོ་བོ་རང་ལ་ལྟོས་དང་། དེའི་རང་ལ་སྐྱབས་པའམ། ལུང་མ་བསྟན་ནམ། བཏང་སྟོམས་སུ་
མ་ལུས་པར་སེམས་གྱི་རོ་བོ་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་བྱ་རྒྱུའམ། རག་ཏུ་བརྗོད་རྒྱུའམ། ཡིད་ཀྱིས་བསམ་རྒྱུའམ་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་
རྒྱུའི་རོ་བོ་བཟུང་མེད་ལ། རོ་བོ་བཟུང་མེད་བཞིན་དུ་གསལ་ལ་ལ་མ་འགགས་པའི་ཤེས་པ་སིང་ངེ། ཡེར་རེ། རྗོད་ན། ལྷང་ངེ་བ་
དེ། མ་མཐོང་བའི་མཐོང་རྒྱ། མ་མྱོང་བའི་མྱོང་རྒྱ། སར་འདོར་སུ་བཏུབ་པའི་གསལ་ལ་ལ་རོ་བོ་བཟུང་མེད་པ་ཞིག་མི་འདུག་
གམ། འདི་ལ་ལྷག་མཐོང་ཟེར་བ་ཡིན། འདི་ཚིག་ལ་སྲ་བྱི་བྱུང་ཡང་། རོ་བོ་ལ་ཐ་དད་མེད་པར་སྟོམ་སྐྱད་ཅིག་མའི་ཐོག་ནས་
ཚང་བ་དེ་ལ་སྟོམ་སྟོན་མེད་ཟེར་བ་ཡིན། སེམས་གྱི་རོ་བོ་དེ་ཉིད་ལ་བསྟན་ཅོམ་ན། དབྱིབས་ཁ་དོག་དངོས་པོའི་མཚན་མ་
ཅིའི་རོ་བོར་མ་གྲུབ་པའི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་ལྷང་ངེ་བ་ཞིག་མི་འདུག་གམ། འདི་ལ་རོ་བོ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །སྟོང་པ་དེའི་མདངས་མ་འགགས་པར་ས་ལེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་ལ་ལ་མ་འགགས་པ་ཞིག་མི་འདུག་གམ། འདི་ལ་
རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བྱའོ། །སེམས་གྱི་རོ་བོ་སྟོང་པ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དང་རྩལ་མ་འགགས་པར་སྐྱ་ཚོགས་སུ་
འཆར་བ་འདི་གཉིས་ཚིག་ཅོམ་ལས་དོན་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རིག་པ་རྗིག་གོ་བ་འདི་ལ། ལྷགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱ་
བ་ཡིན་ནོ། །

བསམ་པར་བྱེད་པའི་མཁན་པོ་ཡང་འདི་ཡིན་པས་སེམས་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན། མི་དྲན་དབྱ་དྲན་གྱི་མཁན་པོ་ཡང་
འདི་ཡིན་པས་དྲན་པ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན། བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ཤ་མོང་གི་སྲུལ་བཞིན་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་མཁན་པོ་
ཡང་འདི་ཡིན་པས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེ་རབ་ཅེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན། རིག་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་འདི་ལ་དབྱིབས་ཁ་དོག་ཅི་
ཡང་མ་གྲུབ་པས་རྟག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། མེད་བཞིན་དུ་སང་ངེ་འདུག་པས་ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། དེ་ཡང་དུས་འདི་
ཅོམ་ནས་བྱུང་། རྒྱ་རྒྱུན་འདི་ལས་བྱུང་བུ་བམེད་པས་སྐྱེ་བའི་མཐའ་དང་བྲལ། དུས་འདི་ཅོམ་ན་སེམས་ཤི་བའམ་འགགས་
བྱ་བ་མེད་པས་འགག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། མེད་བཞིན་དུ་འགག་མེད་ཀྱི་རྩལ་ཅི་ཡང་འཆར་བས་གཅིག་གི་མཐའ་དང་
བྲལ། སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྐྱང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲོལ་བས་དུ་མའི་མཐའ་དང་བྲལ། དེ་ན་མཐའ་བྲལ་དབྱ་མའི་ལྟ་བུ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གོ་མཁན་མྱོང་མཁན་ལྟ་མཁན་སྟོམ་མཁན་སྟོད་མཁན་སྐྱད་ཅིག་མ་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་ཡུལ་མེད་དུ་རང་རོ་
ཤེས་པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་དུག་སྐྱང་བ་གང་ཤར་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱང་སྐྱང་དགག་སྐྱབ་
བཟོ་བཅོས་མི་དགོས་པར། སྐྱད་ཅིག་སོ་མ་རང་གྲོལ་ཤེས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སེམས་སུ་སྐྱང་

རྫོགས་ན་སྤང་ཞིང་སྲིད་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་སྤོས་བྲལ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་པར་ཡེ་
 ནས་རྫོགས་པའི་དོན་དང་། པ་ཞེས་པ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཡང་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལས་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་
 དང་། ཚེན་པོ་ཞེས་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དབྱིངས་རིག་བྱུང་འཇུག་འདིའི་གོང་ན་རྫོགས་བྱ་
 གཞན་མེད་པའི་དོན་དང་། གྲོང་ཚོན་ཞེས་པ་མདོ་ལུགས་ལ་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་ན་ཉོན་ཡིད་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་
 ལྷར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་གྲོང་ཚོན་པོ་མངའ་བས་སམ། འཁོར་འདས་
 ཐམས་ཅད་ཚོས་སྐྱུར་རྫོགས་པའི་དགོངས་གྲོང་ཚོན་པོ་མངའ་བ་ཀུན་མཁུན་རྗེ་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་མཚན་དང་། སླིང་ཉིག་ཅེས་
 པ་དེའི་ཐུགས་བརྟུན་རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་ཡང་གསང་སྤོ་ན་མེད་པའི་མན་ངག་སླིང་གི་ཉིལ་ཀ་ཡིན་པའི་དོན་དང་། སྤོན་འགོ་
 ཞེས་པ། བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཚེན་གསུམ་ཀའི་སྤོན་དུ་འགོ་བའི་ཚོས་ཡིན་པས་ནའོ། །ཁྲིད་ཅེས་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་ལ། གང་
 ཁྲིད་ན་སྤོད་ལྷན་གྱི་སྤོབ་མ་ཞིག་གང་དུ་ཁྲིད་ན་ ཀུན་བཟང་ཚོས་སྐྱུར་གོ་འཕང་དུ། གང་གིས་ཁྲིད་ན་མཚན་ལྷན་གྱི་སྤོབ་
 དམ་པའི་གདམས་ངག་གིས། ཇི་ལྟར་ཁྲིད་ན་ཚོགས་ཁྲིད་ཚུང་ཁྲིད་དོན་ཁྲིད་གསུམ་གང་ལ་གང་འོས་ཀྱིས་ཁྲིད་དགོས་པའི་
 དོན་དང་། ཡིག་ཅེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲིད་ཚུལ་འདི་ཉིད་རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་སྤོད་དུ་ཡིག་རིས་སུ་བཏབ་
 པའི་དོན་ནོ། །ཀུན་བཟང་སྤོབ་མའི་ཞལ་ལྷང་ཞེས་པ། གཏེར་ཚེན་འཇིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་དངོས་སྤོབ་མཚན་པ་སྤོབ་ཀུན་
 བཟང་གཞན་ཕན་ནམ་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་ལྷ་བྱ་ཞེས་གྲགས་པའི་ཞལ་ལྷང་ཇི་ལྟ་བར་བཀོད་པའི་དོན་དང་། ཞེས་བྱ་བ་
 རི་མཚན་བཏགས་པ། བཞུགས་ཞེས་པ་འདི་ན་ཡོད་པའི་ཞེས། སོ་ཞེས་པ་ནི་རྫོགས་ཚོགས་ཀོ། ཞེས་པ་འདི་འང་པད་སྤྱིང་སྐྱུ་
 ཐེང་བཅུ་གཅིག་པའི་བཞེད་སྤོད་དུ་མཁུན་མིང་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་བྲིས་པའོ། །

། རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་ཞེས་པའི་མཚན་དོན་ནི།

དེ་ཡང་གང་དུ་རྫོགས་ན་སྤོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁྱབ་གདལ་གྲོང་ཡངས་ཚེན་པོའི་རོ་བོར་དབྱེར་
 མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་ཡེ་ནས་རྫོགས་པ། གང་རྫོགས་ན་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤང་སྲིད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 ལྷག་མ་མེད་པར་རྫོགས། ཚུལ་ཇི་ལྟར་རྫོགས་ན་འཁོར་འདས་སོགས་བཟང་ངན་དང་། བདག་གཞན་དང་། སྤོད་བརྟུན་དང་།
 བཅའ་ཤེས་སོགས་ཐ་དད་པའི་ཚོས་རྣམ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་འཇིག་རྟེན་ན་མདོན་
 སུམ་དུ་སྤང་བ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད། གནས་ལུགས་དོན་དམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་ན།

སྒྲོལ་བྱལ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་ཚུལ་གཅིག་པ་ཁོ་ནར་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཡེ་ནས་གནས་པ་མ་གཏོགས། དབྱིངས་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྤྱི་རིམ་རྩལ་སྤྱི་རབ་ཚམ་ཡང་སྤར་ཡོད་མ་ཚུངས་། དེ་ལྟར་ཡོད་མི་སྲིད། བྱིས་ནམ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་གནས་མེད་ཅིང་སྐབས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །པ་ཞེས་པ། དེ་ལྟར་ཚེས་དབྱིངས་རྒྱ་ཆེ་ཕྱོགས་ལྷུང་ཀུན་བྱལ་བྱབ་ཅིང་རྟག་པ་དམ་པ། དེ་ཡང་གཞན་ཤེད་ནས་བཙལ་མི་དགོས་ཏེ། རང་གི་སེམས་ཉིད་རིག་པ་རྗེན་པ་སྐད་ཅིག་མའི་ངོ་བོར་ཉིལ་གྱིས་འདུས་པ་ན། རིག་པ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གང་ཡང་རྗེད་མི་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་རྗེས་པ་ཞེས་པའི་དོན་འཆད་ཚུལ་མང་ཡང་། སྐབས་འདིར་སྤྱིར་པོར་དེལ་ན། སྤང་བ་དང་ཤེས་པ། སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོར་རོ་གཅིག་ཏུ་དེལ་ཞིང་། དབྱིངས་དེ་ཡང་རིག་པ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བས་ན། ཐམས་ཅད་རིག་ཐོག་ཏུ་དེལ་ཏེ་བཤད་པའི་ལུགས་སོ། །ཆེན་པོ་ཞེས་པ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་དེའི་གོང་ན་རྟོགས་བྱ་དང་བསྟན་བྱ་གང་ཡང་མེད་པས། ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་གཟིགས་སུ་མེད་ཅིང་བསྟན་རྒྱ་མེད་པས་ན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ།

འདི་ལ་དབྱེ་ན། གཞི་རྗེས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལམ་རྗེས་པ་ཆེན་པོ་དང་། འབྲས་བུ་རྗེས་པ་ཆེན་པོ་དང་གསུམ། དང་པོ་གཞི་རྗེས་པ་ཆེན་པོ་ནི། ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་འདུས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཞིའི་བབས་སམ་ཚེས་ཉིད་ངོ་བོ་སྤྱིར་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ་སྤྲུལ་རྗེ་ཀུན་བྱབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གསུམ་ཡེ་ནས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྒྱང་འཇུག་སྒོ་འདས་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཟེར། གཉིས་པ་ལམ་རྗེས་པ་ཆེན་པོ་ནི། རང་ལམ་ལ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དབང་དང་གོལ་བར་བྱེད་པ་ལྷིད་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་གསུངས་པ་དེ་དག་གོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་རྗེས་པ་ཆེན་པོ་ནི། ལྷ་བ་རྟོགས། སྒོམ་པ་གོམས། སྤྱོད་པས་ལ་དོར་ནས་འབྲས་བུ་ཡིན་ལུགས་རིམ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་འཇུག་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་ནས་གཉུག་མའི་སྒོ་གསུམ་པོ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྲུལ་རྗེ་གསུམ་དུ་སྤྱིན་པ་དེ་འབྲས་བུ་རྗེས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདིའང་རྒྱལ་མཚན་སྤྱལ་སྐྱོ་སོགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱང་དུ་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་བྲིས་པའོ། །

༄ །རྗེས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མའི་སྤྱི་དོན་སྤྱིར་ཐིག་མ་བུའི་ལྡེ་མིག་ཀུན་བཟང་སྤྲུལ་ཀྱི་འཁྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལྡེ་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། གནས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཚེས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་གཞི་སྤུས་ཀྱང་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ལས་རང་སྤང་བ་ལྷུན་སྤུབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞིང་ལམས་ན། ལྷོན་པ་

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་དབང་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་
དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་བུལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ། བསྟན་པ་ཚོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱ་འབྲས་
བྱ་རྩོལ་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའི་རང་བཞིན། ཚོས་ཉིད་བྱ་རྩོལ་ལས་འདས་པའི་དུས་ནང་གསལ་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
གདོད་མའི་ཞིང་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་རང་ངམ་བྱིན་རྒྱབས་ལས། རང་སྐྱེད་སྤྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཕྱི་གསལ་འོད་
ལྡན་བརྒྱན་པ་ན། རིགས་ལྡེ་སོ་སོའི་སྟོན་པར་རང་སྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རོལ་པར་ཤར་བ་ན། བསྟན་པ་ཚོས་ཉིད་འོད་
གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ། རང་སྐྱེད་ལྷན་སྐྱབས་ཀྱི་དུས་ན་ རང་ཆས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བཞུགས་ཏེ། ལས་དག་པའི་གདུལ་བྱ་
རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པར་རང་སྐྱེད་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ལམ་བྱིན་རྒྱབས་ལས་མཚན་རྫོགས་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་ཞིང་
ཁམས་འོག་མིན་སྤྱུག་པོ་བཀོད་པར། སྟོན་པ་རྩི་རྩེ་འཆང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྐྱེའི་རྣམ་པར་བཞེངས་ཏེ། འཁོར་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། མཁའ་འགོ་མ་དང་། སྐབ་པ་དང་། རང་སྐྱེད་ཡོངས་སུ་བཀོད་པའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པའི་དུས་ན། ཚོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྲས་བུ་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཚོ་རི་སྟེད་གསུངས་པར་མཛོད་པ་དང་།
གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འགོ་དྲུག་རང་སྐྱེད་ལ་སྐྱེད་བ་སོ་སོ་ན། སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་གང་ལ་གང་
གདུལ་དུ་མའི་རོལ་པས་སམ་དེད་དཔོན་དམ་པའི་རྣམ་པར་ཤར་ཏེ། ལས་དང་སྟོན་ལམ་དག་པའི་དུས་ན། ཚོས་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ་མདོ་སྟེ་དང་། འདུལ་བ་དང་། མདོན་པའི་ཐེག་པ་སྐྱེ་ཚོགས་སྟོན་པར་སྐྱེད་བའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་
གསུམ་ནི། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་འཇུག་པའི་རྒྱ་དང་ཐབས་སུ་བསྟན་ཞིང་། རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྩི་མོའི་འབྲས་
བུ་དམ་པ་ནི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་ཐེག་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟར་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་དེ་
རྣམས་གདུལ་བྱའི་སྟོད་དང་འཚམས་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར་བཀོད་དགོས་པར་གསུངས་ཞིང་། དེ་ལ་ཐེག་
པ་རིམ་དགུར་དབྱེ་བ་ཡང་ཞེས་སོ། །

ཚོས་སྐྱེའི་རང་སྐྱེད་གི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྡ། འོངས་སྐྱེའི་རང་སྐྱེད་གི་ཕུན་ཚོགས་ལྡ་དེ་ལ་ཚོངས་པ་རྩ་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་
ཞེས་ཀྱང་ཟེར། ཕྱི་སྐྱུལ་འོངས་སྐྱེ་རིགས་ལྡ་གངས་ཅན་མཚོའི་ཞིང་ཁམས་དང་རང་བཞིན་སྐྱུལ་པའི་ཞིང་ལྡ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར།
དེའི་ཕུག་མཐིལ་ནས་གཙུག་ཏྟར་གྱི་བར་སྟོད་གསུམ་འཛིག་རྟེན་བརྟེན་མ་ཉི་ཤུ་ལྡ་ཡོད། དེའི་ཡ་གྲུལ་བརྟེན་གསུམ་པ་ན་
གཞི་དང་སྟོད་པོ་མེ་ཏྟག་གིས་བརྒྱན་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་འདི་ཆགས་སོ། །ཚོས་དབྱིངས་མཛོད་ལས། རིམ་

འཇུག་ཚོལ་བ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས། །ཚོས་ཉིད་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་བྱང་བའི་བྱིར། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའི་ཐེག་ །རྒྱུ་དུ་གསུམ་ལ་བསྟན་པའི་རིམ་པ་སྟེ། །ཀྱི་ཡ་ཅུ་པ་ཡོ་ག་རྣམ་པ་གསུམ། །འབྲིང་པོ་གསུམ་ལ་རང་
བཞིན་བབས་ཀྱིས་གྲུབ། །མར་ཨ་ཅུ་ཨ་ཉི་རྣམ་པ་གསུམ། །ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་གདོད་ནས་སྤང་བ་སྟེ། །རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པའི་
ཚོས་ཀྱི་སློང་དབྱེ་བས། །སྐལ་ལྷན་འགོ་བ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་འདྲེན། །ཀུན་ཀྱང་མཐར་སྟུག་དོན་རྗེ་སྤྱིང་པོའི་དོན། །གསང་ཆེན་
མཉམ་དུ་བྱུང་འདྲིའི་འཇུག་དགོས་པས། །ཀུན་གྱི་ཕྱོམ་འོད་གསལ་མཚོག་མི་འགྱུར། །མའོན་པར་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་པོའི་ཐེག་པར་
གྲགས། །ཞེས་སོ། །

། ལྷོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཚར་བ་དང་མ་ཚར་བའི་མཚམས་དབྱེ་བ།

འདྲིའི་སྤོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཚར་བ་དང་མ་ཚར་བའི་མཚམས་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། །ཐོག་མར་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རྙེད་པར་དཀའ་
ཞིང་རྙེད་ན་དོན་ཆེ་བར་གོ་ནས་རྒྱུད་ཐོས་སུ་གཏོང་བར་མངས་པའི་བསམ་པས་མི་ལུས་དོན་ཅན་དུ་སྦྱོང་ན་དལ་འབྱོར་རྙེད་
དཀའི་ཁྲིད་ཚར། ད་དུང་དོན་མེད་གྱི་ནར་འབྲམས་ན་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའི་ཁྲིད་མ་ཚར་བ་ཡིན། །འཆི་བ་སྤྱིང་ལ་རྟུག་པས་
ཚོ་འདྲིའི་སྤང་ཤས་ལོག་ན་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་ཁྲིད་ཚར། ད་དུང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤ་ཤོག་མང་སྤྱིངས་ན་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་
ཁྲིད་མ་ཚར་བ་ཡིན། །རྒྱ་འབྲས་ལ་དེས་པ་རྙེད་ནས་དགོ་སྤྱིག་གི་སྤངས་དོར་བྱེད་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཁྲིད་ཚར། དེས་ཤེས་
མ་སྤྱིས་པར་ལས་ནག་པོ་ལ་ཁ་འབྲམས་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཁྲིད་མ་ཚར་བ་ཡིན། །འཁོར་བ་མཐར་དག་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་
རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་དེ་སྤོང་འདོད་ཀྱི་དེས་འབྱུང་གཤམ་མ་སྤྱིས་ན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པའི་ཁྲིད་ཚར། ལྷོན་
མཚར་མ་རིག་པས་འཁོར་བ་བསྐྱལ་ན་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་བསམ་པའི་ཁྲིད་མ་ཚར་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དུ་དཀོན་མཚོག་
གསུམ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་འཛིན་ཅིང་འགོ་ཀུན་པ་མར་ཤེས་པས་དྲིན་ལན་འཇུག་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྲིད་
ཚར། དེ་ལས་ལྷོག་ན་མ་ཚར་བ་ཡིན། །བསྐྱལ་བྱེད་ཀྱི་གསུངས་ལས་བཤད་པའི་སྤྱིག་ལུང་དག་རྟགས་བྱུང་ན་དོར་སེམས་
སློམ་བསྐྱེས་ཀྱི་ཁྲིད་ཚར། ལྷོག་ན་མ་ཚར། མདོ་རྒྱུད་གཞུང་དུ་བཤད་པའི་ཚོགས་རྒྱུས་རྟགས་བྱུང་ན་མཇུག་གྱི་ཁྲིད་ཚར།
ལྷོག་ན་མ་ཚར། རྒྱུད་སྤེལ་བཤད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ལུགས་རྟགས་བྱུང་ན་སྤོང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད་ཚར། ལྷོག་ན་མ་ཚར་
བའོ། །ཚར་ཞེས་པ་དོན་རྒྱུད་ལ་སྤྱིས་པ་དང་། ལྷོག་ན་ཞེས་པ་མ་སྤྱིས་པ་ལ་དོས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་འོ། །

། མཛད་སྐབས་མཐུན་མོང་ལུགས་ལ་དཀོན་མཚོ་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱལ་ནི། རྒྱུད་སློང་མ་ལས། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་
ལྷན་གྱིས་སྲུབ། གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། མཁུན་དང་བརྟེན་དང་ལུས་པར་ལྡན། འདོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སངས་
རྒྱལ་ཉིད། ཁེས་པས། འདུས་མ་བྱས་པ། ལྷན་སྲུབ། གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་པ་སྟེ་རང་དོན་བྱང་རྒྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ།
མཁུན་བརྟེན་ལས་གཞན་དོན་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་སྟེ་དོན་གཉིས་དབྱེ་གཞིར་བྱས། དབྱེ་རྒྱལ་ཏུ་བགྲངས་པའི་
ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཚེས་ནི་རྒྱུད་སློང་ལས། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་པ། འདག་
གསལ་གཉེན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་གྱིས། གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་བ། འབདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཚོས། ཞེས་
པས། འགོག་བདེན་ལ་བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་གསུམ། ལམ་བདེན་ལ་དག་གསལ་གཉེན་པའི་ཕྱོགས་གསུམ་སྟེ་
བདེན་པ་གཉིས་དབྱེ་གཞི་བྱས། དབྱེ་རྒྱལ་ཏུ་བགྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ལྡན་ལ་ཚེས་ཞེས་བྱ། དག་འདུན་ནི་རྒྱུད་སློང་
ལས། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ནང་གི་ནི། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཕྱིར། རྣོ་ལྡན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཚོགས། རྣོ་མེད་ཡོན་ཏན་
དང་ལྡན་ཉིད། ཁེས་པས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་སྟེ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ། ཆགས་ཐོགས་དམན་པའི་
སྐྱབ་པ་ལས་གོལ་བ་སྟེ་གོལ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ། དེ་དག་ཀྱང་རིག་གོལ་གཉིས་དབྱེ་གཞི་བྱས། དབྱེ་རྒྱལ་ཏུ་བགྲངས་
པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ལྡན་ལ་དག་འདུན་ཞེས་བྱའོ། །

། རྒྱབས་འགོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ། བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ། ལུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་བཞི་
ཚན་གཉིས་བཅས་ཡོད་པ་ལས། དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལ་རྒྱབས་སུ་སོང་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་
ཕྱག་མི་འཚལ། དེ་ལ་མཚོད་པ་མི་བྱེད། ཚེས་ལ་རྒྱབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་མི་བགྱིད། དག་འདུན་ལ་
རྒྱབས་སུ་སོང་ནས་གོགས་སུ་སྟེགས་ཅན་དང་མི་འགོགས་ཤིང་གཏམ་མི་སྦྲུ་ལྷན་དུ་སར་མི་བྱེད་པའོ། རྒྱབས་པའི་བསྐྱབ་
བྱ་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལ་རྒྱབས་སུ་སོང་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་རྟེན་ཐ་ན་ས་ཚའི་ཆག་རྩམ་ཡན་ཆད་ལའང་སངས་རྒྱལ་
དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་གུས་པས་ཕྱག་མཚོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྐྱབ་དགོས། ཚེས་ལ་རྒྱབས་སུ་སོང་ནས་བཀའ་དང་
བརྟན་བཅོས་ལྟ་ཅི་ཐ་ན་ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་ཡན་ཆད་ལའང་ཚེས་དཀོན་མཚོ་གི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་ཕྱག་མཚོད་ཀྱི་ཡུལ་
དུ་བསྐྱབ་དགོས། དག་འདུན་ལ་རྒྱབས་སུ་སོང་ནས་ཆེ་བ་འཕགས་པའི་དག་འདུན་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐ་ན་ཚེས་གོས་ཀྱི་ཚལ་བུ་
ཡན་ཆད་ལའང་དག་འདུན་དཀོན་མཚོ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་གུས་པས་ཕྱག་མཚོད་ཡུལ་དུ་བསྐྱབ་དགོས།

གནས་གྲུང་པ་གཟུགས་སྐྱའོ། །ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱེ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
བསགས་པའི་འབྲས་བུ་གཟུགས་སྐྱའོ། །དེ་ལས་སྣ་མ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྐྱེའམ་རང་དོན་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་དང་། ཕྱི་མ་དེ་
ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱེའམ་གཞན་དོན་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པའོ། །ཡང་སྐྱེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་ན། ཕྱི་མ་གཟུགས་སྐྱེ་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱུལ་
གཉིས་སུ་བྱེ་བས་གསུམ་མོ། །ཡང་སྐྱེ་བཞིར་དབྱེ་ན། སྤར་ཚོས་སྐྱེ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ལྟེ་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
པར་དག་ཅིང་སློབ་བྱེད་མས་ཀྱང་དག་པ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་། །དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཚོས་སྐྱེ་
ཞེས་བྱེ་བས་ལྟ་འཇམ། །ཡང་ན་སྤངས་པ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་། །རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་སྟེ་ཕྱི་མ་ཚོས་སྐྱེ་ལ་དབྱེ་བ་དེ་གཉིས་
འབྲད་པར་འདུག་གསུངས་མོ། །

གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱལ་ཅུ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བདེ་གཤེགས་གསུང་ནི་མཐའ་ཡས་ཏེ། །ཡན་ལག་རྒྱལ་ཅུ་བསམ་
མི་བྱལ། །ཅེས་གསུངས། །ཡན་ལག་རྒྱལ་ཅུ་པོ་མདོར་བསྡུ་ན། མཉེན་དང་འཇམ་དང་ཡིད་དུ་འོང་། །ཡིད་དུ་འབྲད་དང་དག་
པ་དང་། །དྲི་མེད་གསལ་དང་སྟན་ཅིང་འཇམས། །མཉེན་འོས་མི་རྒྱལ་སྟན་པ་དང་། །དུལ་དང་མི་རྩལ་མི་བརྒྱུད་བ། །རབ་
དུལ་རྣར་སྟན་ལུས་སིམ་བྱེད། །སེམས་སིམ་སྟོང་དགའ་དགའ་བདེ་སྦྱིད། །གཏུང་མེད་ཀུན་ཤེས་རྣམ་རིག་བྱ། །རྣམ་གསལ་
དགའ་བྱེད་མདོན་དགའ་བྱེད། །ཀུན་ཤེས་རྣམ་རིག་བྱེད་རིགས་པ། །འབྲེལ་དང་མི་སྣོས་སེང་གའི་ཤུགས། །སྤང་ཆེན་འབྲུག་
དང་སྐྱེ་དབང་དང་། །དྲི་ཟ་ཀ་ལ་པི་རྒྱ་ཚངས། །ཤང་ཤང་སྐྱེ་དབྱངས་གསལ་པ་བདུན། །ལྟ་དབང་རྩ་སྐྱེ་མ་ཁེངས་པ། །མི་
དམའ་སྐྱེ་ཀུན་རྗེས་སུ་ཞུགས། །ཚིག་རྒྱར་མ་ཆགས་མ་ཚངས་མེད། །མ་ཞུམ་མི་ཞེན་རབ་ཏུ་དགའ། །བྱེད་དང་འབྲབ་མེད་
རྒྱན་ཆགས་པ། །འབྲེལ་དང་སྐྱེ་ཀུན་རྫོགས་པར་བྱེད། །དབང་པོ་སིམ་བྱེད་མ་སྤྲད་པ། །མི་འགྲུར་མ་རྟལ་འཁོར་ཀུན་
གསལ། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྟན་པ། །ཡན་ལག་རྒྱལ་ཅུ་འི་གསུང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྐྱེད་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱལ་ཡེ་ཤེས་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། ཚོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཚོས་ཅན་ཇི་ལྟ་བ་མཁུན་
པའི་ཡེ་ཤེས་མོ། །ཡང་རྒྱུད་སློབ་ནས་ཡེ་ཤེས་བཞིར་དབྱེ་ན། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྲུང་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
དང་། །ཉོན་ཡིད་གནས་གྲུང་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཡིད་ཤེས་གནས་གྲུང་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །སློ་
ལྟའི་དབང་ཤེས་གནས་གྲུང་པ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བཞིའོ། །ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྟར་དབྱེ་ན། །དེའི་སྟེང་དུ་སྦྱིབ་གཉིས་བག་
ཆགས་དང་བཅས་པ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །ཤེས་རབ་དང་སྟོང་རྗེ་གཉིས་སུ་མེད་པ། །སྤངས་རྟོགས་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པའི་རང་

ཞི་བའི་མཐར་མི་གནས་ཤིང་། སྐྱིབ་པ་དང་ཐུགས་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱིབ་པ་མ་བཟང་བར་དུ་ཐུགས་རྗེའི་མཛད་པ་མི་རྗོགས་པས་
སྤོན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྐྱོ་ལས། གཞན་གྱི་དབང་གིས་ངེས་འབྱུང་དང་། །བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་
གཟིགས་དང་། །མཛད་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྗོགས་ཟིམ། །འཁོར་བ་སྲིད་དུ་མཛད་མི་ཆད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༡ །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ལུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ངོས་འཛིན་ཚུལ།

སྟོན་འབྲུག་ལ་གྲགས་པའི་རྗོགས་རིམ་ཁྲིད་ཆེན་བརྒྱད་དང་ཁྲིད་རྒྱུད་བརྒྱད་ལས་དང་པོ་བརྒྱད་ནི། ཕྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པར་
བྱེད་པ་སྐྱེ་མའི་མོས་གྲུས་ཀྱི་ཁྲིད། །འཁོར་འདས་ཀྱི་སོ་མཚམས་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱར་གྱི་
ཁྲིད། །མདོན་ཤེས་དང་རྩལ་སྤྲུལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གསང་སྟོན་བསྐྱོག་བསྐྱོམ་གྱི་ཁྲིད། །ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་དང་བསྐྱེ་བར་
བྱེད་པ་ཚོས་བརྒྱུད་མགོ་སྟོམས་ཀྱི་ཁྲིད། །གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་བྱམས་སྦྱིང་རྗེའི་ཁྲིད། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་
དགོས་པ་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིད། །སྤྱི་གཅོད་གསེང་ལམ་ནས་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཐབས་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཁྲིད།
རྣལ་འབྱོར་པ་སྤང་བ་ཚོས་སྐྱར་འཆར་བར་བྱེད་པ་དག་སྤང་ཞིང་སྦྱོང་གི་ཁྲིད་དང་བཅས་བརྒྱད་དོ། །

གཉིས་པ་ཁྲིད་རྒྱུད་བརྒྱད་ནི། མིག་ར། སྐྱོམ་ཐག དུང་ཚོས། ཐེང་བ་དང་བཞིའི་སྟེང་དུ། དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་རྒྱལ་
དབང་ཚོས་རྗེས་སུ་བཏོན་པ་ཚོ་སྐྱོས་བཏང་གི་སྐྱོ་ནས་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཞེན་པ་མཐའ་དག་ལྡོག་ཆེད། ཕྱི་གནས་འང་ལ་
ཞེན་པ་ལྡོག་བྱེད་ཅོག་བྱུང་ཚོས། ནང་འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པ་ལྡོག་བྱེད་བྱ་རྒྱུད་གི་ཚོས། གསང་བ་ལུས་ངག་གི་ཞེན་པ་ལྡོག་
བྱེད་སྐྱོམ་ཞུའི་ཚོས། དེ་ལོ་ན་ཉིད་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་ལྡོག་བྱེད་རྣམ་རྟོག་ཇར་བརྟུང་གི་ཚོས་དང་བཞི་སྟེ་ཁྲིད་རྒྱུད་བརྒྱད་
དོ། །

༡ །སྤང་འབྲུག་ལ་གྲགས་པའི་སྐབ་པ་ལྡའི་ཁྲིད་ནི། གཏུམ་མོས་རས་སྐབ་པ། ལྟོགས་པས་འཆི་སྐབ་པ། གསང་སྟོན་
ཀྱིས་རི་སྐབ་པ། གཉེན་པོས་རྒྱུན་སྐབ་པ། རྣལ་འབྱོར་པས་གོང་སྐབ་པ་སྟེ་ལྟ་དང་། བར་འབྲུག་ལ་གྲགས་པའི་དགོ་སྦྱོར་
བདུན་ནི། མོས་གྲུས། ཞེན་ལོག་སྦྱིང་རྗེ། ཞིང་སྦྱོང་སྟེ་ཐིགས་སུ་བཅའ་བ་བཞིའི་སྟེང་དུ། སྟོན་རྒྱགས་པ། ཅི་བྱེད་བྲན་པས་
ཟིན་པ། ལས་འབྲས་སྐྱོན་གདབ་སྟེ་ཞོར་ལ་འབྱུང་བ་གསུམ་བཅས་བདུན་ནོ། །

གདན་ས་བརྒྱུད་པ་ལ་གྲགས་པའི་རྫོགས་རིམ་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ལྷ་དང་བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་དགུ་ལས་དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་གཙོ་བོར་
བཏོན་པ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མིང། སྐོམ་པ་གཙོ་བོར་བཏོན་པ་བསྐྱེད་འཕེལ་རྒྱ་རོ་ཚོས་རྟུག་གི་མིང། སྦྱོད་པ་གཙོ་བོར་བཏོན་པ་
རོ་སྐོམ་སྐོར་རྟུག་གི་མིང། འབྲས་བུ་གཙོ་བོར་བཏོན་པ་རྟེན་འབྲེལ་རབ་བདུན་གྱི་མིང། ཀུན་ལ་གཅེས་པ་ལམ་ཟབ་སླ་སྦྱབ་
གྱི་མིང་བཅས་ལྟའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་དགུ་ལས། དང་པོ་འབྲས་བུ་དགོས་ཀྱི་ཚོས་བཞི་ནི། རྩི་མེམས་དཔལ་ལྷིག་
སྦྱིབ་ཉེས་ལྷུང་འབྲས་པའི་ཚོས། ཀུན་ལོ་མི་འབྲས་པ་རན་སོང་སྦྱོང་བའི་ཚོས་སམ་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་རྒྱན་གཙོ་བོར་པའི་ཚོས།
ཡི་གེ་རྟུག་མ་རང་རྒྱུད་བྱིན་བྱིས་བརྟུན་པའི་ཚོས། ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཆི་མེད་སྦྱབ་པའི་ཚོས་དང་། སྦྱབ་ཐབས་ཀྱི་སྐོར་
ལྷ་ནི། ལྷན་སྦྱོར་ཀུ་ས་ལའི་སྐོར། བདེ་མཚོག་དངོས་སྦྱབ་ཀྱི་སྐོར། བཀའ་མོ་ལུས་མཐུན་སྐོར། བག་མོ་བྱིན་རྟུག་ཀྱི་སྐོར།
བསྟན་སྦྱང་བྱ་རོག་གི་སྐོར་བཅས་ལྷ་སྟེ་སྦྱི་བསྐྱོམས་པས་དགུའོ། །

དཔལ་འབྲུག་པའི་རྟུག་སྦྱགས་ཚིག་གསུམ་ནི། ཅི་ཀྱང་དགོས་པ་མེད། ཅི་འོང་བ་ཤོག་གང་ལྟར་འགོ་བ་སོང་། ཞེས་
གསུངས། དེའི་དོན་གོ་བདེ་བར་སྦྱོས་ན། ཆགས་པ་དེ་ནི་རེ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ཅི་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས། སྦྱང་
བ་དེ་ནི་དོགས་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ཅི་འོང་བ་ཤོག་ཅེས་གསུངས། བཀྱི་ལྷག་དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱོངས་པ་ཡིན་པས་གང་
ལྟར་འགོ་བ་སོང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྟུག་བསྐྱོམ་བྱ་དགོས་པའི་དོན་ལོ་ཞེས་རྩི་མེམས་ལའི་ཞལ་ནས་བོས་སོ། །

༡༡། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་སྦྱོང་བའི་འཛིན་པ།

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་ཆེན་སྦྱོང་བའི་དང་པོ་ཚོས་རྩི་གཙོ་བོར་རྒྱ་རས་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི། གཉིས་པ་རྒྱལ་དབང་ཚོས་རྩི་རྒྱན་དགའ་
དཔལ་འབྱོར། གསུམ་པ་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ། བཞི་པ་ཀུན་མཁུན་པད་མ་དཀར་པོ། ལྷ་པ་དག་དབང་རྣམ་
རྒྱལ་ལམ་བདུད་འཛོམས་རྩི་རྩི། རྟུག་པ་འཇིགས་མེད་གྲགས་པ། བདུན་པ་ཡང་འཇིགས་མེད་གྲགས་པ། བརྒྱུད་པ་
འཇིགས་མེད་ལོར་བྲ། དགུ་པ་འཇིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ། བཅུ་པ་འཇིགས་མེད་རྩི་རྩི། བཅུ་གཅིག་པ་འཇིགས་མེད་བསྟན་
འཛིན། བཅུ་གཉིས་པ་འཇིགས་མེད།

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་ཆེན་སྦྱོང་བའི་དང་པོ་ཚོས་རྩི་གཙོ་བོར་རྒྱ་རས་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི། གཉིས་པ་རྒྱལ་དབང་ཚོས་རྩི་རྒྱན་དགའ་
དཔལ་འབྱོར། གསུམ་པ་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ། བཞི་པ་ཀུན་མཁུན་པད་མ་དཀར་པོ་འཇམ་དག་དབང་ལོར་བྲ། ལྷ་པ་

དཔག་བསམ་དབང་པོ། རྟུག་པ་མི་ཕམ་དབང་པོ། བདུན་པ་མིན་ལས་ཤིང་། བརྒྱད་པ་ཀུན་གཟིགས་ཚོས་སྒྲུང་། དགུ་པ་
འཛིགས་མེད་མི་འགྲུར། བཅུ་པ་འཛིགས་མེད་ཚོས་དབང་། བཅུ་གཅིག་པར་བསྟན་འཛིན་མཁྱེན་རབ་དགེ་ལེགས་དབང་པོ།
བཅུ་གཉིས་པར་འཛིགས་མེད་མི་འགྲུར་དབང་པོ་བཅས་རིམ་པར་བྱོན། མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དཔྱད་གཞི་ལ། ཚོས་གྱི་
གྲགས་པའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཚོས་རྒྱལ་ལོར་བྲ། ཀུན་གཟིགས་གྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དཀར་བརྒྱད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཚན་ནམ་དམ་ཚོས་ཉི་མ་སོགས་མང་། དེས་དོན་ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་བེར་བ་འཛིགས་མེད་མི་འགྲུར་གྱི་མཚན་ཡིན་མིན་
བརྟག་གོ།

༡། བར་སྐབས་སུ་ཀར་འབྲུག་འཁྲུག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་བསྟན་པ།

བར་སྐབས་སུ་ཀར་འབྲུག་འཁྲུག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནི། རྗེ་ཀམ་པ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་ལྷོ་བྲག་ཁར་བྲ་ཁལ་ཞིག་བསྐྱབ་
མཛད་དུས་བསྐྱེད་ལ་མ་ལེགས་པས་ར་ལུང་རྗེ་དག་གི་དབང་ལྷུག་གི་ལྷགས་ལ་ཕོག་ དེ་དུས་ཀུན་མཁྱེན་པད་དཀར་ཞབས་
གྱིས་རྗེ་དག་གི་དབང་ལྷུག་ལ་དངོས་སུ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་རྗེ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ལ་ལྷ་ཡིག་ལྷལ་ནས་བར་རྒྱུ་ལྷུས་ཀྱང་
གཉིས་ཀས་དགོངས་ཡང་མ་གནང་བ་དེ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱར་སོང་། ཅི་ཞིག་ན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མས་རྩ་རི་དང་ཀོང་པོ་བྱ་
རྒྱུད་གཉིས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཚོས་སྡེ་འཛུགས་དགོས་པའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་སྡེ་གཉིས་ཀར་སྐྱབ་སྡེ་ལྷུག་བཏབ་པར་མཛད་པ་དེ་རྗེ་
མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་ལྷགས་ལ་མ་བབ། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀར་དགོན་བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་པའི་སྐྱ་དམག་གིས་བྱ་རྒྱུད་བདེ་ཆེན་སྡེ་
སྐྱབ་སྡེ་བཤིག་ཅིང་མེ་ལ་རྒྱབ་ནས་ལྷལ་མེད་དུ་བཏང་། དེའི་ལན་དུ་ར་ལུང་གི་དགོན་ལག་ལྷོ་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་གྱིས་
ཀམ་པའི་མཛོ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་སྤོགས། དེའི་ལན་དུ་རྒྱ་རབ་རྣམ་རྒྱལ་རྗེ་གི་ནང་སོའམ་གཉེར་པས་རྩ་རི་ཅིག་ཅར་ཟབ་
ཡངས་ཚོས་སྡེ་ལ་ཞབས་ཏྲོག་བྱེད་མི་ཚོག་པའི་ནག་ཡིག་བཀྲམ་པ་སོགས་རྒྱུན་དུ་དབང་བཅོང་བྱེད། མཐར་གཏུན་ས་ཅིག་
ཅར་དང་། སྤང་ཆེན་དང་། ལྷལ་སྡོད་གྱི་སྤང་མོ་ཆེ་སོགས་འབྲུག་དགོན་ཐམས་ཅད་མེ་ལ་བཏང་། དེའི་ལན་དུ་རྩ་རི་དོར་
འཛིན་ཚོས་གྱི་མགོན་པོས་མངོན་སྡོད་དུག་པའི་ལས་མཐའ་བཤམས་ནས་རྒྱ་རབ་ནང་སོ་དང་བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་གྱི་སྐྱ་
དམག་ལ་ཆེར་དུས་མཐའ་བསྐྱེད་ཏེ་མགོན་པོའི་བསྐྱེད་ཀྱིས་སུ་བཀོད་པར་མཛད་པ་སོགས་གཉིས་ཀ་འོ་བརྒྱལ་པོ་བྱུང་
འདུག་གོ།

༧ །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་གདན་ས་འགའ་ཞིག་གང་དུ་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན།

བྱར་གྱི་ཕྱོགས་ན། གསང་སྤྱིང་ངམ་རྒྱ་མཚོ་གྲུ་ཚང་། ལྷག་ཅེ། རྒྱུད་ལྷན་གྱི་ཐུག་བྱེད་ལྷན་ལོད། གཉལ་གྱི་ཕྱོགས་ན། དི་ལྷན་གྲུ་ཚང་ཡོད། བྱ་ལུལ་གྱི་ཕྱོགས་ན། བད་དཀར་གྲུ་ཚང་། དོ་རྗེ་སྤྱིང་ངམ་མོག་པ་ཚོ་ཀོག་སྤྱིང་གྲུ་ཚང་ལོད། བྱ་ལྷན་གྱི་ཕྱོགས་ན། བཀྲ་ཤིས་མཐོང་སྤོན་གྲུ་ཚང་ཡོད། དེ་རྣམས་ལས། གསང་སྤྱིང་། ལྷག་ཅེ། དི་ལྷན་གྲུ་ཚང་། བད་དཀར། ལྷན་གསུམ། བཀྲ་ཤིས་མཐོང་སྤོན་བཅས་ལ་འབྲུག་དགོན་སྡེ་དུག་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན། གནས་འབྲུག་ར་ལུང་། མདོ་མཁར། ཚོས་རྫོང་བཅས་ལ་གདན་ས་ཡ་བཞི་ཟེར། དེ་ལས་གནས་འབྲུག་ནི་དབུས་ལ་ཡོད། ར་ལུང་ནི་གཙང་ལ་ཡོད། མདོ་མཁར་དང་ཚོས་རྫོང་ནི་ཡམ་འབྲོག་ལ་ཡོད་དོ། །

༧ །གོལ་འཁྲུལ་གྱི་བཞེད་རྒྱུ་བསྟན་པ།

གོལ་འཁྲུལ་གྱི་བཞེད་རྒྱུ་སྐོར་ལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། འཁྲུལ་པ་གཞི་ལ་ཡོད་སྲིད་ན། །གཞི་དེ་དེ་མ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གཞི་ལ་དེ་མ་གཏན་མེད་ན། །གཞི་དེ་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འཁྲུལ་པ་ལམ་ནས་བྱུང་སྲིད་ན། །ལམ་དེ་འཁོར་བའི་ཐོག་མར་འགྱུར། །འཁྲུལ་པ་སྲུང་མེད་གསར་བྱུང་ན། །སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་འཁྲུལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཀློག་ཀ་མཛོད་གནང་ཡང་། རང་ལྷན་གསུམ་ནི། རྒྱལ་དབང་ཚོས་རྗེས། གཞི་ལ་འཁྲུལ་པ་མེད་ཀྱང་གཞི་དུས་ནས་འཁྲུལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཁས་དབང་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེས། གཞི་དུས་ཀྱི་གནས་རྒྱུ་ལ་བརྟགས་ན་འཁྲུལ་པ་དང་གོལ་བ་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྐོ་འདས་བཞེད་བྲལ་ཡིན་ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ལྟར་དོན་ལའང་གནས་མོད་ཀྱི། འཁྲུལ་གོལ། འཁོར་འདས། སྲིད་ཞི་སོགས་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་སྐོ་གོས་དེ་མ་ཅན་འདི་ཉིད་སྐོ་བྱར་གྱི་ཀུན་རྟོག་མ་བརྟགས་ཅིང་མ་དཔྱད་པའི་ངོར་སྤང་བ་ཅོམ་ཡིན་པས། རིག་པའི་དབང་ལྷན་གསུམ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། །དེ་མ་རྣམས་ནི་སྐོ་བྱར་བ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ལུང་གིས་གྲུབ་གདའ་བ། རྒྱ་མཚོན་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་དུ། བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ཏེ། །འོན་ཀྱང་སྤང་བ་ཅོམ་མཚན་ཉིད། །ཅེས་དང་། རྗེ་མི་ལའི་མགུར་ལས། ལར་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ཏེ། །ཞེས་མཁས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཚོས། །མེད་བཞིན་སྤང་བ་དོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གོ་དགོས། དེས་ན་གནས་རྒྱུ་ལ་དགོངས་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ལ་འཁྲུལ་པ་གཏན་ནས་མ་མཚེས་པ་དང་། སྤང་རྒྱུ་ཅོམ་དུ་འཁྲུལ་གོལ་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་བ་མི་འགལ་བ་ནི། རི་ལྷན་དུང་དཀར་གྱི་

གཤིས་མདངས་ལ་སེར་པོ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། མཁྲིས་ནད་ཅན་གྱི་སྤང་ངོར་སེར་པོར་སྤང་བ་མི་འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། དེའི་
ཕྱིར་དུང་རང་བཞིན་དཀར་བ་དང་མཁྲིས་ནད་པས་སེར་པོར་མཐོང་བ་གཉིས་དུས་མཉམ་སྟོན་གྲུབ་ཡིན་པས། གཞི་ལ་
འཁྲུལ་པ་མེད་ཀྱང་གཞི་དུས་ནས་འཁྲུལ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་བར་མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་མི་
པམ་སློ་གོས་ཀྱིས། གཞི་ལ་འཁྲུལ་པ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་ལ་མེད་པར་ངོ་མ་ཤེས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་
ཟེར། དེ་ལ་ཕྱིར་བཏྲས་ནས་ལས་སྣ་ཚོགས་གསོག་པའི་སློའམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཟེར་བ་
ཡིན། དཔེར་ན་ཐག་པ་སྐྱུལ་མིན་ཏེ་མིན་པ་ལ་མིན་པར་ངོ་མ་ཤེས་པར་འཁྲུལ་པ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྐྱུལ་
དུ་འཁྲུལ་པ་ཅོམ་ནས་སྐྱུལ་བསྐྱུལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དུ་མ་འབྱུང་བ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྣམ་པ་འཁྲུལ་
པ་ཡིན། མཚན་ཉིད་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དུ་ཤར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཐག་པ་མཐོང་བའི་དུས་ཉིད་ནས་སྐྱུལ་དུ་སྤང་བ་ཡིན།
ལྟར་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་དང་སེམས་ཉིད་ལ་དུས་སྲ་བྱི་མེད། གཞན་རྒྱེན་གྱིས་ཐག་པ་མེད་པ་ཡིན། ཕྱིས་སྐྱ་མ་དམ་པའི་མན་
ངག་གིས་འཁྲུལ་པའི་སྤང་བ་སེམས་སྲ་ཤེས་ནས་འཁྲུལ་པ་གཞན་དུ་མ་སོང་ཞིང་། འཁྲུལ་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྲ་འཆར་བ་ཡིན།
ཐག་པ་སྐྱུལ་དུ་འཁྲུལ་པ་ཕྱིས་གཞན་རྒྱེན་གྱིས་ཐག་པར་རྟོགས་པའི་ཚེ། སྐྱུལ་གཞན་དུ་མ་སོང་བར་སྐྱུལ་དུ་སྤང་བ་དེ་ཀ་
ཐག་པར་ཤེས་པས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལས་གོལ་བ་བཞིན་དུ། རྣམ་པ་འཁྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་ཡལ་བ་ཡིན། མཚན་ཉིད་
སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་ལས་གོལ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་འདྲ་ཡོན་ཏན་འོད་
རང་གི་བརྗོད་བྱང་དུ་བཏགས་པའོ། །

། ལམ་མཚོག་རིན་ཆེན་སྲེད་བའི་དོན་ཚན་འགའ་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་པ།

ལམ་མཚོག་རིན་ཆེན་འསྲེད་བར་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལྷ་སློམ་སྤྱོད་པའི་ནང་ཚན། གཉིས་པ་ཟུང་འཇུག་གི་སློམ་པ་ཉམས་སྲ་
སྤང་བ་ལ། ཟུང་འཇུག་བསྐྱུལ་ཕྱིར་ཐབས་སྤོན་དུ་བསྐྱོམས་ནས་ཤེས་རབ་ཕྱིས་ནས་བསྐྱོམ་པ་ལ། ཞེས་པའི་ཐབས་དེ་གང་ཞེ་
ན། ཇོ་བོ་རྗེ་ཡབ་སྲས་ནས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ནས་ངོ་སྤོད་ནས་སློ་སྤྱོད་བའི་རིམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བཀའ་
གདམས་རྙིང་པའི་དགོ་བཤེས་ཤར་བ་པ་དང་གཏུམ་སྤོན་སློ་གོས་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལ། བྱམས་པ་སློམ་པ།
རྙིང་རྗེ་སློམ་པ། བྱང་རྒྱལ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྲ་མ་སྲ་
མའི་རྒྱ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་འབྱུང་བས་ན་རྒྱ་འབྲས་རྣམ་པ་སྲ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དགོ་བཤེས་བྱ་ཡུལ་བ་དང་།

གཙང་པ་དང་། ལུས་སྤོང་པ་སོགས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་ལ། ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་ཤེས་ཤིང་རིན་པོ་འདྲེན་པ། རིན་གཙོ་འདོད་བསྐྱེད་པ། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་སྒྲོམ་པ། བཅེ་བའི་སྤྱིང་རྗེས་སྒྲོམ་པ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པ། བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་རྣམས་སྲ་མ་སྲ་མའི་རྒྱ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བས་ན་རྒྱ་འབྲས་བུའི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཐབས་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། དེའི་སྤྱིང་ཏུ་རྒྱུ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས་མཛད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བདག་གཞན་མཉམ་པ་སྒྲོམ་ཚུལ། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་དང་། བདག་བས་གཞན་གཅེས་སྒྲོམ་ཚུལ་གསུངས་པ་སོགས་ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཐབས་སྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། །འདིར་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་གོང་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་ཐབས་བསྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་གཞན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས། སེམས་ཅན་མར་དོ་སྤྱོད་ནས་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་པ། འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཏུ་དོ་སྤྱོད་ནས་སྤྱིང་རྗེ། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ཏུ་དོ་སྤྱོད་ནས་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་བསྒྲོམ་པ་སྤྱི་བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་མཛད་ཅིང་། ཕྱིས་ནས་ཤེས་རབ་བསྒྲོམ་ཚུལ་གསུངས་པས་ན་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་ཏུ་འཇུག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །

སྤྱིས་སུ་འབྲིང་གི་མཐོང་སྣང་ནི། འདོད་ཆགས། ཁོང་ལྷོ། ར་རྒྱལ། ཐེ་ཚོམ། འཇིག་ལྷ། མཐར་ལྷ། ལྷ་བ་མཚོག་འཇིག་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་འཇིག་ལོ། ལོག་ལྷ་སྤྱི་ལྷ་མིན་ལྷ་དང་ལྷ་བ་ལྷ་བཅས་རྩ་བ་བཅུ་ལོ། །དེ་ཡང་འདོད་ཁམས་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་བཅུ། ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་ལ་ལྷ་བ་དང་ཕོ་གཉིས་དང་ཐ་མ་བོར་བས་བདུན་བདུན། ལམ་ལ་ལྷ་བ་དང་ཕོ་བོར་བས་བརྒྱད། དེ་རྣམས་བསྒྲོམས་པས་སོ་གཉིས་ཡིན་ཚུལ། མཛོད་ལས། དེ་དག་བཅུ་དང་བདུན་བདུན་བརྒྱད། །ལྷ་བ་གསུམ་གཉིས་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བུ་ལོ། །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་ལྷོ་བོར་བས། དེ་དག་དགུ་དང་ལྷག་ལྷག་བདུན་ཏུ་འབྱུང་བས་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལོ། །དེ་ལྷར་ཁམས་ཀྱི་མཐོང་སྣངས་བསྒྲོམས་པས་བརྒྱད་ཅུ་བྱ་བརྒྱད་ལོ། །སྒྲོམ་སྣང་ནི། འདོད་ཁམས་ན་བདེན་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་བཅུ་རེ་བྱས་པས་བཞི་བཅུ་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་ལྷོ་མེད་པས་ཀུན་ནས་མཐར་བའི་དངོས་པོ་དགུ་མེད། དེས་ན་བདེན་པ་བཞི་ལ་དགུ་རེ་སྟེ། །སྤུམ་རྩ་སོ་ལྷག་རེ་བྱས་པས་གཉིས། །དེ་ལྷར་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྣང་བསྒྲོམས་པས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་སོ། །

སྤྱི་བཟུང་ལ་ལམ་གསུངས་པའི་བདེན་པ། ཀུན་འབྱུང་། འགོག་པ། ལམ། ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ལ། མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་
དང་། སྤྱི་བཟུང་བའི། ལྟོང་པའི། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་བཞིའི་དོན་ནི་གོ་སྤྱོད། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱུ་འབྱུང་པ་དང་།
ཀུན་འབྱུང་བའི། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི། རྐྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་བཞིའི་དོན་ནི། སྤྱི་བཟུང་པའི་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པས་ན་རྒྱུ་
ཞེས་བྱ། གང་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསགས་པ་དང་དེ་དང་དེ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་དེ་དང་དེར་ཀུན་འབྱུང་བའི་
བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པས་ན་ཀུན་འབྱུང་། སོ་སོ་རང་གི་རྒྱུ་དེས་པ་དང་། འགོ་བ་དང་། རྐྱེན་གནས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། སྤྱི་བཟུང་
ཅེས་བར་དུ་མཚོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པས་ན་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ། སྤྱི་བཟུང་ཐོབ་པའི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་པའི་ལུས་འདུང་
བའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པས་ན་རྐྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ། །གསུམ་པ་ལ། འགོག་པའི་རྣམ་པ། ཞི་བའི། བྱ་ལོ་ལ། དེས་པར་འབྱེན་
པའི་རྣམ་པ་དང་བཞིའི་དོན་ནི། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་ན་འགོག་པ། སྤྱི་བཟུང་མེད་པས་ན་ཞི་བ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུས་རིམ་
བཞིན་དུ་གཙང་བ་དང་བདེ་བའི་དངོས་པོར་གྱུར་པས་ན་བྱ་ལོ་ལ། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པས་རྟག་པ་དང་བདེ་བས་མན་པའི་གཞི་
ཡིན་པས་ན་དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ། །བཞི་པ་ལ། ལམ་གྱི། རིག་པའི། རྒྱུ་བའི། དེས་པར་འབྱེན་པའི་རྣམ་
པ་དང་བཞིའི་དོན་ནི། དེ་ཁོ་ནའི་ལམ་འཚོལ་བས་ན་ལམ། མ་རིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་བྱེད་པས་
ན་རིག་པ། རྟག་འཛིན་ལ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱབ་པས་ན་སྐྱབ་པ། རྟག་པ་དེས་པར་
འབྱུང་བའི་གནས་སུ་འགོ་བར་བྱེད་པས་ན་དེས་པར་འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། མི་རྟག་སྤྱི་བཟུང་སྤྱོད་པ་
བདག་མེད་བཞི། །རྒྱུ་དང་ཀུན་འབྱུང་རྐྱེན་དང་རབ་རྐྱེན་བཞི། །འགོག་དང་ཞི་བ་བྱ་ལོ་ལ་དེས་པར་འབྱུང་བཞི། །ལམ་དང་རིག་པ་
སྐྱབ་པ་དེས་པར་འབྱེན་བཞི། །ཞེས་སོ། །

གསང་སྤྱི་བཟུང་ལ་ལམ་གསུངས་ཀྱི་བྱེད་པར་བསྟན་པ།

གསང་སྤྱི་བཟུང་། རིག་སྤྱི་བཟུང་། གསུངས་སྤྱི་བཟུང་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་གང་ཞེ་ན། ཐབས་པོ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་གསང་སྤྱི་བཟུང་
དང་། ཤེས་རབ་མོ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རིག་སྤྱི་བཟུང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་གསུངས་སྤྱི་བཟུང་ཞེས་གསུངས།
གཞན་ཡང་དགོངས་པ་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་ལས། གསང་སྤྱི་བཟུང་ཀུན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །རིག་སྤྱི་བཟུང་
ཐབས་ཀྱི་དོ་བོ་ཡིན། །གསུངས་སྤྱི་བཟུང་ཐབས་དོ་བོ་ཡིན། །གསང་སྤྱི་བཟུང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
གཉིས་ཅུང་མ་མཚུངས་པས་བརྟག་པར་བྱ། །

། མདོ་སྐྱབས་ལྷན་ཁྲིའི་བའེན་གཉིས་འཛོལ་ཚུལ་བསྟན་པ།

མདོ་སྐྱབས་སྤྱིའི་ལྷན་ཁྲི་ལ་ཐབས་ཤེས་དང་བའེན་གཉིས་འཛོལ་ཚུལ་ནི། དབུ་མ་འཕྲུག་པ་ལས། ཀུན་རྫོབ་བའེན་པ་ཐབས་སྤྱི་བྱུང་པ་དང་། །དོན་དམ་བའེན་པ་ཐབས་བྱུང་བྱུང་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐབས་ཀུན་རྫོབ་བའེན་པ་དང་། ཤེས་རབ་དོན་དམ་བའེན་པ་ཞེས་དང་། རྟོན་འབྱུང་གི་ཆ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་། རྟོན་ཉིད་གི་ཆ་ལ་དོན་དམ་ཞེས་དང་། ཚོས་ཅན་གི་ཆ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཚོས་ཉིད་གི་ཆ་ལ་དོན་དམ་ཞེས་བཞེད་དོ། །བྱི་བྲག་ཏུ་སྐྱབས་སྤྱི་མེད་གི་ལྷན་ཁྲིའི་ལས། རྟོན་ཉིད་གཟུང་འཛིན་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་སྤྱི་དེ་མི་འབྱུང་འཛིན། །ཞེས་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཀུན་རྫོབ་རྟོན་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །རྟོན་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་བོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་རབ་རྟོན་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཐབས་སྤྱི་དེ་ཆེན་པོ་ལ་དོན་དམ་ཞེས་དང་། ཡུལ་གི་གནས་ལྷན་ཁྲིའི་དང་། ཡུལ་ཅན་གི་གནས་ལྷན་ཁྲིའི་དོན་དམ་ཞེས་དང་། ཤེས་བྱའི་གནས་ལྷན་ཁྲིའི་དང་། ཤེས་པའི་གནས་ལྷན་ཁྲིའི་དོན་དམ་ཞེས་དང་། ལྷན་གི་གནས་ལྷན་ཁྲིའི་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷན་ཁྲིའི་དོན་དམ་ཞེས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གི་ཆ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་། རྫོགས་རིམ་གི་ཆ་ལ་དོན་དམ་ཞེས་དང་། རྟོན་སྐུ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་། བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་དོན་དམ་དང་། གཟུགས་སྐུ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཚོས་སྐུ་ལ་དོན་དམ་ཞེས་སོགས་དང་། ལྷན་པར་བྱུག་ཆེན་རྒྱལ་བའི་གན་མཛོད་ལས། གཤེས་མི་འབྱུང་བའི་བའེ་ཆེན་དོན་དམ་བའེན་པ་དང་། གདངས་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གི་རྟོན་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་བའེན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

། ཟག་བཅས་མེད་གི་འདོགས་ཚུལ་བསྟན་པ།

སྤྱིར་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཅེས་འདོགས་ཚུལ་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་དང་བྲལ་མ་བྲལ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ལྟར་ན། ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སོ་སྐྱེས་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་དང་བྲལ་མ་ཉོན་རང་སྐྱོབ་པ་དང་མི་སྐྱོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་སོ། །ཡང་ལས་གི་ཟག་པ་དང་བྲལ་མ་བྲལ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེ་བ་ལྟར་ན། ལས་གི་ཟག་པ་ནི་ཉོན་རང་མི་སྐྱོབ་པ་ལ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་འཕགས་པ་མོ་འུ་འགའ་གི་བུ་ལྷ་སྟེགས་པས་བརྟུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱང་འཕགས་ལ་འང་ཡོད་དེ་སྐྱོབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་དབུ་སྐྱོན་པ་གཏོང་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་གཉིས་ནི་མྱོང་བ་དེས་པའི་ལས་གི་ཟག་པ་ཡོད་མེད་ལ་གོ་དགོས་སོ། །མི་ཉུག་པའི་ཟག་པ་ནི། སོ་སྐྱེ་དང་ཉོན་རང་མ་ཟད་ས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་འཕགས་ཐམས་ཅད་ལ་འང་ཡོད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་མེད། དེས་ན་ཟག་མེད་གི་ཚོས་སྤེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཚོས་གི་

སྐྱེལ་ལོ་ན་ལ་མངའ་བའོ། །དེ་ནི་བསྐྱེད་པའི་བཤད་སྲོལ་འོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱེ་མདོ་དབུ་སེམས་བཞི་པོ་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་
ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་སོགས་དེ་དང་དེའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱེད་ཀྱི་
ལུགས་ལའང་རྣམ་བཞག་འདྲ་མིན་མང་སྟེ། རྩོན་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་པའི་མཚན་བརྗོད་འགྲེལ་པ་ལས། འདོད་པའི་ཟག་པ།
སྲིད་པའི་ཟག་པ། མ་རིག་པའི་ཟག་པ། ལྷ་བའི་ཟག་པ་ཞེས་བཞིར་གསུངས་སོ། །

། །སྐྱེད་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྐོར་ལྟར་བསྟན་པ།

དེ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་སྟེ་བཞིར་མ་འདུས་པ་མེད་ཅིང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་ཚིག་དང་དབྱེ་བ་ལྟར་བརྗོད་
ན། བྱམ་ཟེའི་རིགས་དང་རྗེའུ་རིགས་དང་རྒྱལ་རིགས་དང་གདོལ་པའི་རིགས་ཉེ་རིགས་བཞི་དང་། རྟོན་པ་དང་། བལྟ་བ་
དང་། ལག་བཅངས་དང་། གཉིས་འཁྱུད་དེ་ཆགས་ཚུལ་བཞི་དང་། རྗོགས་ལྡན་དང་པོ་དང་། གསུམ་ལྡན་གཉིས་པ་དང་།
གཉིས་ལྡན་གསུམ་པ་དང་། ཚོད་ལྡན་བཞི་པ་སྟེ་དུས་བཞི་དང་། བྱ་རྒྱུད་དང་། སྦྱོད་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་། རྣལ་
འབྱོར་སྐྱོན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྟེ་བཞིར་ངེས་པའོ། །ངེས་ཚིག་ནི། ལུས་དང་གཅོང་སྐྱེལ་སོགས་ཕྱིའི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་བཏོན་པས་
བྱ་རྒྱུད་དང་། ཕྱི་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་དང་ནང་སེམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཆ་མཉམ་པར་སྦྱོད་པས་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད། ལང་ཉིང་ངེ་
འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོན་པ་གཙོ་བོར་སྦྱོན་པས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོན་པ་གཙོ་བོར་
སྦྱོན་ཅིང་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོང་མར་གྱུར་པས་ན་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །དབྱེ་བ་བྱ་བའི་རྒྱུད་
ལ་སྐོར་དུག། སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ་རིགས་གསུམ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་དུམ་བུ་བཞི། ལྷ་མེད་ལ་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་སོགས་རྗེ་སྟེང་ཅི་
མཚིས་པ་ལས། དང་པོ་བྱ་བའི་རྒྱུད་སྐོར་དུག་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། པདྨའི་རིགས། རྗོ་རྗེའི་རིགས་ཉེ་གཙོ་བོ་
རིགས་གསུམ་དང་། ལོར་བུའི་རིགས་དང་། ལྷ་ས་ཅེན་ལོ་རྒྱུས་པའི་རིགས། འཛིག་ཉེན་པའི་རིགས་ཉེ་པལ་པའི་རིགས་
གསུམ་དང་དུག་གོ། །གཉིས་པ་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ་རིགས་གསུམ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། པདྨའི་རིགས། རྗོ་རྗེའི་
རིགས་ཉེ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་དུམ་བུ་བཞི་ནི། རྗོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དུམ་བུ། དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་
དུམ་བུ། རན་སོང་སྦྱོང་བའི་དུམ་བུ། ལམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དུམ་བུ་དང་བཞིའོ། །བཞི་པ་སྐྱོན་མེད་རྒྱུད་ལ་པ་
རྒྱུད་མ་རྒྱུད་སོགས་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྐྱོན་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐབས་གཙོ་བོར་སྦྱོན་པ་པའི་རྒྱུད། ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་སྦྱོན་པ་པའི་
རྒྱུད། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལས་གསལ་སྐྱེད་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་རྣམ་

བཞག་ཡིག་གེར་འཛིགས་པས་མི་སྲོ་ཞིང་། རང་པ་སྐྱེ་མེད་འདི་ཉིད་རྩུང་ཟད་བཤད་ན། བྱང་པར་བདུན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་
ལས། དང་པོ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། དབང་དང་། སྦྱིན་སྲེག་ རབ་གནས། དངོས་གྲུབ། འཕྲིན་ལས་སོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་
གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མའི་རྒྱུད། བསྐྱེད་རིམ། རྫོགས་རིམ། དངོས་གྲུབ་སོགས་ཟབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མའི་རྒྱུད་དོ། །གཉིས་པ་
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྱང་པར་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་གཙོ་བོ་གོ་འཕོ་ཞིང་གཙོ་མོ་མི་འཕོ་བ་ནི་མའི་རྒྱུད། གཙོ་མོ་འཕོ་ཞིང་གཙོ་
བོ་མི་འཕོ་བ་ནི་མའི་རྒྱུད་དོ། །རྣམ་པའི་ཆ་ལུགས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། གང་དུ་ལྷ་མོའི་རྣམ་པ་མང་ཞིང་བྱང་པར་དུ་རིགས་བཞིའི་
གནས་སུ་ལྷ་མོའི་དབྱིབས་འབྱུང་ན་ཆ་ལུགས་འཛིག་རྟེན་དང་མཐུན་པར་སྟོན་གཡོགས། སྤྲད་གཡོགས། དབུ་རྒྱུ། རྩ་རྒྱུ།
རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱུལ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ་ནི་པ་རྒྱུད་དང་། གང་དུ་ལྷ་མོའི་རྣམ་པ་མང་ཞིང་བྱང་པར་དུ་རིགས་བཞིའི་གནས་
སུ་ལྷ་མོའི་དབྱིབས་འབྱུང་ཞིང་། གཅེར་བུ་སྐྱོ་གོལ་བ། ཐལ་བའི་གོས་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དང་རོའི་གདན་སོགས་ཡོད་པ་ནི་
མའི་རྒྱུད་དོ། །བཞི་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། མདོན་རྟོགས་ཀྱི་ཆོ་གཡམས་སྐོར་དུ་བསྐོར་བ་པ་རྒྱུད་དང་། གཡོན་སྐོར་དུ་བྱེད་
པ་མའི་རྒྱུད་དོ། །ལྷ་པ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་བྱང་པར་ནི། གཙོ་བོར་སྐྱེས་པས་མཚོན་ཅིང་། དུས་ཉིན་མོར་དང་ཡར་པོ་གཙོ་
ཆེར་བྱེད་པ་པ་རྒྱུད་དང་། དེ་ལས་ལྡོག་པ་མ་རྒྱུད་དོ། །རྟུག་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་བྱང་པར་ནི། གང་དུ་རྩ་འགྲུ་ནས་ཐིག་ལའི་
བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་མ་རྒྱུད་དང་། རྒྱུ་གི་སྐོར་ནས་གསལ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་པ་རྒྱུད་དོ། །བདུན་པ་རྣམ་དག་གི་བྱང་པར་ནི།
གཙོ་ཆེར་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་སྟོན་པ་པ་རྒྱུད་དང་། ཅུ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་དཔལ་འབོ་
དང་རྣལ་འབྱོར་མར་སྟོན་པ་པ་རྒྱུད་དོ། །

༄ །གདན་གསུམ་གྱི་རོས་འཛོམ།

གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དབང་ལྷ་ཞེས་བྱུང་བའི་གདན་གསུམ་ནི། སྤང་ཁམས་གཤེགས་པ་གཤེགས་མའི་གདན། སྐྱེ་མཆེད་
སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་གདན། ལས་དབང་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མའི་གདན་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི་གཟུགས་སྤང་རྣམ་སྤྱང་། ཚོར་
སྤང་རིན་འབྱུང་། འདུ་ཤེས་སྤང་མཐའ། འདུ་བྱེད་དོན་གྲུབ། རྣམ་ཤེས་མི་བསྐྱོད་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྩོར་སེམས་ཏེ་
གཤེགས་པ་རྟུག་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་རྒྱག་མ། ས་ཁམས་སངས་རྒྱས་སྦྱུན་མ། མེ་ཁམས་གོས་
དཀར་མོ། རྒྱུང་ཁམས་དམ་ཚིག་སྐྱོལ་མ། ཅུ་ཁམས་ལྷ་མ་གེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཚོས་དབྱིངས་མ་སྟེ་གཤེགས་པ་རྟུག་
གོ། །གཉིས་པ་ནི། མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་སའི་སྦྱིང་པོ། རྩ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ། སྤྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་མཁའི་སྦྱིང་པོ། ལྷའི་

ལྟོ་ལོ། རྒྱ་ཁམས་ལྷ་མ་གི་ལའང་། བད་ཀར་གྱི་མཚིལ་མ་དང་། རུལ་དང་། ལྷག་དང་། ལ་མཚུ། གཅིན་དང་ལྟ་ནི་ནང་གི་
དང་། འབབ་ཚུ། ཚུ་བོ། བཀོད་ལ། ལྟེང་ཀ། རྒྱ་མཚོ་དང་ལྟ་ནི་ཕྱི་རི་ཚུ་ལྟ་སྟེ་རིམ་པར། ལྷ་མ་གི་རི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་ནས་
སྲར་བཞིན་སྲུང་བར་བྱའོ། རེ་ཁམས་གོས་དཀར་མོ་ལ། མགོ་བོ་ལ། ལྟེ་བའི། ཡན་ལག་གི་ ལྟོ་བའི། ལྟེང་གའི་དོད་དང་ལྟ་
ནི་ནང་གི་དང་། རྩོལ་ས་བྱུང་བའི་མེ། མེ་ཤེལ་ལས་བྱུང་བའི་མེ། ཤིང་གི་མེ། བགས་ཀྱི་མེ། རྒྱན་བཞག་གི་མེ་སྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
གོས་དཀར་མོ་རི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་སོགས་སྲར་བཞིན་ནོ། རྒྱུང་གི་ཁམས་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ལ་ཁྱབ་བྱེད། ལྷར་སེལ།
ལྟེན་རྒྱ། མཉམ་གནས། སྟོག་འཛིན་ཏེ་ནང་གི་དང་། ལྟེང་གི། ལྟེ་ལོ། ལུབ་ཀྱི། ལྱང་གི། ཤར་གྱི་རྒྱུང་སྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་དམ་ཚིག་
སྒྲོལ་མ་རི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་སོགས་སྲར་བཞིན་ནོ། མིག་གི་དབང་པོ་སའི་སྟིང་པོ་ལ། མིག་གཟུགས་གསུམ་འཛིན་པ།
མིག་འབྲས་དཀར་པོ། ལྷར་གྱིས་བལྟ་བ། མིག་གཡོ་བ། མིག་དབང་པོ་སྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
ས་སྟིང་གི་ནམ་སྟིང་། ས་སྟིང་གི་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ས་སྟིང་གི་སྐྱིབ་སེལ་ཏེ་ལྟེ་ལྟེ། རྩ་བའི་དབང་པོ་ལྷག་རྩོར་ལ། རྩ་བའི་
རང་བཞིན། རྩ་བའི་བྱ་བ། རྩ་བའི་རྩ་བ། རྩ་བའི་དབང་པོ་སྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། བམ་སྟིང་གི་ས་སྟིང་སོགས་སྲར་
བཞིན་ནོ། ལྟེ་ལྟེ་དབང་པོ་ནམ་སྟིང་ལ། ལྟེ་ལྟེ་རང་བཞིན་དང་། ལྟེ་ལྟེ་ནང་གི་དབྱུས་དང་། རི་གསུམ་འཛིན་པ་དང་། ལྟེ་བྱ་བ་
དང་། ལྟེ་ལྟེ་དབང་པོ་སྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། བམ་སྟིང་གི་ས་སྟིང་ནས་ནམ་སྟིང་གི་སྐྱིབ་སེལ་གྱི་བར་ལྟེ་ལྟེ། ལྟེ་ལྟེ་དབང་པོ་
འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ལ། ལྟེ་ལྟེ་རང་བཞིན། ལྟེ་ལྟེ་རྩ་བ། ལྟེ་ལྟེ་རྩ་བོ། རི་གསུམ་འཛིན་པ། ལྟེ་ལྟེ་དབང་པོ་སྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
ལྷག་གི་ས་སྟིང་སོགས་སྲར་བཞིན་ནོ། ལྷུས་ཀྱི་དབང་པོ་སྐྱིབ་སེལ་ལ། རུལ་སྤོང་འདུས་པའི་གཟུགས་དང་། རུས་པའི་དང་།
ཤའི་དང་། བགས་པའི་དང་། རེག་བྱ་གསུམ་འཛིན་པ་སྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
མིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ལྟེ་བྱ་བ་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་གཟུགས་རྩོམ་ལ། མཐོང་བའི་ཡུལ་གྱི། ཆགས་པའི། ཡིད་
དུ་འོང་མི་འོང་གི་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི། འགྲིང་ཞིང་རྣམ་པར་རོལ་པ་བཏེག་པའི་གཟུགས་ཏེ་ལྟེ་ལྟེ། གཟུགས་རྩོམ་ལའི་གཟུགས་རྩོ་
རྩོམ། གཟུགས་རྩོམ་ལའི་སྐྱ་རྩོམ་སོགས་གོང་བཞིན་དང་། རྣམ་པར་རྒྱུ་རྒྱུང་སྐྱའི་རང་བཞིན་སྐྱ་རྩོམ་ལ། རྩ་བའི་ནང་
གི་སྐྱ་དང་མགོ་རི་སྐྱ་དང་། སྐྱའི་སྐྱ་དང་། ལྟེ་ལྟེ་སྐྱ་བཅས་བཞི་གཅིག་ཏུ་བགྲང་བ་ལ་རྒྱན་གྱི་སྐྱ་དང་། ཀན་མཚུང་གི་སྐྱ་
དང་། བགས་ཚེལ་རྒྱ་བོ་སེ་གོལ་ཐལ་མོ་རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་། ལྟེ་ལྟེ་བའི་སྐྱ་དང་དྲག་པོའི་སྐྱ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ལྟེ་ལྟེ་
སྐྱ་རྩོམ་ལའི་གཟུགས་རྩོམ་སོགས། ཡང་དག་རྒྱུ་རྒྱུང་དྲིའི་རང་བཞིན་དྲི་རྩོམ་ལ། དྲིའི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་དང་། ཡན་
ལག་གི་དྲི་དང་། དྲིའི་རེག་བྱ་གསུམ་དང་། དབྱུགས་བྲལ་པོའི་དྲི་དང་། དྲི་ར་བའམ་མི་བཟད་པའི་དྲི་སྟེ་ལྟེ་ལྟེ་དྲི་རྩོམ་ལའི་

འདོད་ཡོན་ལ་སོགས་ཡུལ་དང་དངོས་པོར་བཟང་ངན་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་བདུན་ཅི་ཆེན་པོར་ལོངས་སུ་སྦྱོད་པ་
 ལོངས་སྦྱོད་གྱི་ཡན་ལག་ དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་འགོ་ལ་རིས་མེད་པན་པ་སྐྱབ་པ་སླིང་རྗེའི་ཡན་ལག་ དེ་ལྟ་བུའི་བཙོན་པས་
 རིས་གཉིས་ཟབ་མོ་ལ་གཞན་དོན་དུ་འབད་པ་ནི་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ཡན་ལག་ དེ་ལོངས་སྦྱོངས་དང་བདག་ལྷ་སོགས་དྲི་མས་
 མ་གོས་འཁོར་གསུམ་ལོངས་དག་ཆེན་པོར་སྦྱོད་པ་ནི་འགོག་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་དང་བདུན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུའི་
 ཡན་ལག་བདུན་འབྱུང་སྟེ། འོག་མིན་གྱི་གནས་ནས་དག་པའི་འཁོར་ལ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་ལོངས་
 སྦྱོད་གྱི་ཡན་ལག་ །མཚན་རྗོགས་ལོངས་སྐྱར་དང་འོད་གྱི་ཡུམ་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་ལ་སྦྱར་གྱི་ཡན་ལག་ །ཟག་མེད་
 ཡེས་ཤེས་གྱི་བདེ་བ་རྒྱན་ཆད་མེད་པས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་ །དམིགས་མེད་བྱགས་རྗེ་མཁའ་ལྟར་བྱབ་པས་སླིང་རྗེའི་ཡན་
 ལག་ །སྤོན་ལས་འཁོར་བའི་བཟང་དང་མཉམ་པས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ཡན་ལག་ །ཞི་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་འགོག་པ་
 མེད་པའི་ཡན་ལག་ །སྦྱོང་ཉིད་སླིང་རྗེ་རྒྱུད་འཇུག་གི་རང་བཞིན་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡན་
 ལག་དང་བདུན་ནོ། །

༡། །སྐྱབ་ལས་སྦྱར་གྱི་སྐོར།

ལྷ་སྐྱབ་གྱི་ལས་སྦྱོར་འདི་ལ་སྐོས་སྐྱབ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ལུགས་དང་སྐོས་སྐྱབ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུགས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་
 ལས། དང་པོ་ལ་སྐྱབ་འཁོར་ནས་བཟུང་རང་ཉིད་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཙེགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་བར་གསང་སྐྱབ་ལྟར་འདོད་
 བསྐོམས་བྱས་ནས། །རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཚོགས་ཤིང་གི་གཙོ་བོར་དེ་ལོ་སྐྱ་མ་རྣམ་པ་སྐྱན་སྐྱེ་ཡིད་ཀྱིས་བསྐོམས་
 ནས། རང་གི་བྱགས་ཀ་ནས་མཚོན་ལྷ་མང་པོ་སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོད་དུ་སྐྱན་གྱི་མཚོན་རྫས་ཐོགས་ཏེ་འབྲལ་
 བའི་དམིགས་པ་བསྐོམས་ནས། །ཨོ་བཏྟེ་གུ་རུ་འུ་ཞི་སོགས་སྐྱབ་རང་གི་ལས་སྐྱབས་གསོལ་འདེབས་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་
 ཡིན། དེས་བྱུག་རྩོམ་སོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལའང་རིགས་འབྲེ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པའི་ལུགས་ནི། །རང་ཉིད་སེམས་
 དཔའ་གསུམ་བཙེགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་བར་གསང་སྐྱབ་ལྟར་འདོན་བསྐོམས་བྱས་ནས། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཚོགས་
 ཞིང་གི་གཙོ་བོར་སྐྱ་མ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་སོགས་སྐྱན་སྐྱེའི་མདོན་རྟོགས་དང་མཚོན་བསྦྱོད་རྗེ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་
 མཚོན་པའི་སྐྱན་སྐྱེའི་སྐྱབ་ལྟར་འདོན་བསྐོམས་བྱས་ནས། སྐྱན་སྐྱེའི་སྐྱབས་གསོལ་འདེབས་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། དེ་
 བཞིན་དུ་བྱུག་རྩོམ་གྱི་མདོན་རྟོགས་མཚོན་བསྦྱོད་སྐྱབས། རྟོ་མགྱིན་གྱི་མདོན་རྟོགས་མཚོན་བསྦྱོད་སྐྱབས། བདེ་མཚོག་གི་

མངོན་རྟོགས་མཚོན་བསྟོན་སྤྲུགས། བག་མེད་མངོན་རྟོགས་མཚོན་བསྟོན་སྤྲུགས་སོགས་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་
འགྲེལ། ཞིབ་པར་ཐག་སྲུང་གཏེར་ལ་བརྟུལ་དང་རྒྱ་རས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཀྱི་གསལ་ལ་དྲི་མེད་སོགས་ལས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །

། །ལུ་ཅུ་དག་དམར་སྐབས་ཀྱི་སྤྱད་གཞི་སོགས་ཀྱི་སྐོར་།

སྤྱིར་སྤྱད་གཞི། སྤྱད་བྱ། སྤྱོད་བྱེད། སྤྱདས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞག་འཛོག་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་དྲག་དམར་གྱི་སྐབས་
སུ་བསྟུན། སྤྱད་གཞི་འོད་གསལ་བའི་ཡེས་ཤེས། སྤྱད་བྱ་སྤྱེ་འཆི་བར་དོ་གསལ་གྱི་བག་ཆགས། སྤྱོད་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་
ཟུང་འཇུག། །སྤྱདས་འབྲས་གནས་སྐབས་རིག་འཛིན་བཞི་དང་མཐར་ཐུག་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་རྙེད་པར་འདུ་
ཞིང་། སྤྱོད་གཞི་འོད་གསལ་བའི་ཡེས་ཤེས་ལ་སློབ་བྱེད་སྤྱད་བྱ་སྤྱེ་འཆི་བར་དོ་གསལ་གྱི་བག་ཆགས་དེའང་སྤྱེ་གནས་བཞི་
ལ་འདུ་ཞིང་། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱོད་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ལ་དབྱེ་ན། དབང་རྒྱལ་གྱི་རོར་སྤོང་སྤྱེས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱས་པ་
ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། དབང་འབྲིང་གི་རོར་མངལ་སྤྱེས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱས་པ་འབྲིང་གི་བསྐྱེད་རིམ་དང་།
དབང་རབ་ཀྱི་རོར་དོད་གཤེར་སྤྱེས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤྱོད་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་བསྟུན་པ། ཤིང་ཏུ་དབང་རྣོན་གྱི་རོར་བརྟུས་སྤྱེས་ཀྱི་
བག་ཆགས་སྤྱོད་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ཤིན་ཏུ་བསྟུན་པ་བཅས་བཞེར་གསུངས། དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་།
གཉིས་པ་རྒྱས་པ་འབྲིང་གི་བསྐྱེད་རིམ་གཉིས་པོ་བསྐྱེད་རིམ་གཉིས་པོ་བསྐྱེད་པ་མཉུ་ཡོ་གའི་ལུགས་ཡིན་ཅིང་། གསལ་པ་
བསྟུན་པ་དོད་གཤེར་སྤྱེས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤྱོད་བྱེད་དེ་ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ལུགས་ཡིན། བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་བསྟུན་པ་བརྟུས་སྤྱེས་
སྤྱོད་བྱེད་འདི་ཉིད་རྫོགས་ཆེད་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །

། །བསྐྱུལ་འོས་ཞིང་བརྟུ་སོགས་རྩིས་ཚུལ།

ཞིང་རུང་ཚང་བའི་དབྱ་བཤེགས་ཞེས་པ་མཚོག་ཕན་སྤིང་རྗེའི་ཞིང་སྟེ། དེ་ནི་གསལ་བཀྲ་ལས། དཀོན་མཚོག་སློབ་དཔོན་སྐུ་
དབྱ་གཉིས། དམ་མཉམ་འོག་དང་འཁྲུ་བ་དང་། འདུ་བར་འོད་དང་ཡོངས་ལ་གཞོན། ངན་སོང་གསལ་དང་བརྟུ་པོ་ནི། རྣལ་
འབྱོར་ཀུན་གྱིས་དང་དུ་སྦྱངས། ཞེས་པ་ཡང་། དཀོན་མཚོག་གི་དབྱ་འཕང་སློད་པ། ལྷ་མའི་སྐུ་ལ་བདོ་བ། རྣལ་འབྱོར་
བདག་ལ་སློད་པ། སེམས་ཅན་སྤྱི་ལ་འཚོ་བ། སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་བརྒྱམས་པ། ངན་སོང་གསལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་གཞོལ་བ། བདུད་

གྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ། ལམ་གོལ་སར་ལྷུང་བ་སྟེ་གོང་གི་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་གཞོལ་བ་སོ་སོར་བགྲངས་པས་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཞེས་བྱ། །

ཉམས་པ་བདུན་ནི། རྟོག་དོན་ལས་བཀའ་དམ་གྱི་མཉམ། །མཚན་མ་འདོད་པ་མཉམ་དང་བདུན། །ཞེས་པ་འདི་དག་ཡིན་ཅིང་། སོ་སོར་བཤད་ན། བ་མ་སྟོབ་དཔོན་མཁའ་པོ་གསོད། །དོན་ཅེས་མི་བྱེད་པ་ནི། །རྟོག་ལས་མཉམ་པ་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་། །༡ སྟོབ་དཔོན་བཀའ་བསྐྱེད་སྐྱེད་སེམས། །སྐྱེད་དང་བྱུག་རྒྱ་རྒྱུན་སྦྱོད་དང་། །གསང་བ་གཞན་ལ་སྟེལ་བ་རྣམས། །དོན་ལས་མཉམ་པ་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་། །༢ རྣལ་འབྱོར་ཆས་རྒྱ་མཚོར་ནས་འབྱ། །བཀའ་སྦྱོད་འཁོར་རྣམས་ལོག་པར་འཁྲིད། །རྟོགས་གྱི་དོན་

བསྟན་ལེགས་པར་མཐོང་། །བཀའ་ལས་མཉམ་པ་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་། །གཞི་མེད་སྐྱར་འདེབས་ལྟ་བུ་ནི། །ལོག་པར་སྦྱོད་པ་དང་དུ་ལེན། །གཞུང་བོར་བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མཁས། །དམ་ལས་མཉམ་པ་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་། །༣ སྦྱོར་ཆད་འཁོན་མེད་སྟོ་བྱར་དུ། །ཁྱད་གསོད་བྱ་བ་དན་ལ་འཇུག། །རང་ཉེས་མི་དྲན་གཞན་མཐུ་བྱེད། །ལམ་གྱི་མཉམ་པ་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་། །༤ གཉིས་མེད་དོན་ལ་ཕྱོགས་ཆར་འཛིན། །ང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཡིན་ནོ་ཟེར། །གཞན་ལ་འཚོ་ཞིང་ལྟ་བུ་ལོག། །སྐྱེ་མེད་ཚོས་ལ་མཚན་མར་འཛིན། །མཚན་མ་མཉམ་པ་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་། །༥ མི་ཐོད་ཞིང་ཆེན་མཚན་མར་ཐོགས། །གསང་སྐྱེས་བརྟུ་ཞིང་གཞོགས་སྦོང་བྱེད། །གཡོ་སྐྱོ་ཐོ་ཅོས་ནོར་སོགས་འགྲུགས། །འདོད་པ་མཉམ་པ་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་། །༦ ཞེས་དང་། ཡང་ན། དམ་ལས་མཉམ་པས་སྟོབ་དཔོན་མཚེད་ལ་བརྟུ། །བཀའ་ལས་མཉམ་པས་ལས་འབྲས་ཁྱད་དུ་བསད། །དོན་ལས་མཉམ་པས་བདེན་གཉིས་ཆད་པར་བཟུ། །ལས་གྱི་མཉམ་པས་ཉེས་མེད་རྣམས་ལ་འཇུག། །མཚན་མ་མཉམ་པས་ཚོས་ལ་ཕྱོགས་རིས་བཟུང་། །འདོད་པ་མཉམ་པས་ཁྲེལ་མེད་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད། །ལོག་པ་མཉམ་པས་སེམས་ཅན་སྐྱེག་ལ་སྦྱོར། །ཅེས་བདུན་ནོ། །༡༩ མ་དཔེ་ནང་དུ་ཉམས་གྱི་དོད་དུ་མཉམ་ཡོད་པ་དང་། །༡༠ གཉིས་མིན་འདུག་དཔུང་པར་བྱ། །

ལ་སྦྱོར་གསུམ་ནི། བསྐྱེད་བ་བྱིན་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་ལ་སྐྱར་གསུམ་ཡིན། དེའི་དང་པོ་ནི། རང་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་འཁོར་བསྐྱོམ་པའམ་རྗེས་སྐྱེས་ལྱིས་བསྐྱེད་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ལྷན་དང་ལྷ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུའམ། དབང་སོགས་ནོད་པ། གསུམ་པ་ནི། ཚོ་དང་བསོད་ནམས་རྣམས་རྣམས་བཞུང་བའམ། ཉིང་འཛིན་སྦྱོམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ལོ་བའི་

ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གནས་པ་ལ་ཁ་སྐར་ཞེས་བཞག་ཅིང་། དེ་ལྷན་སྐབས་ཏིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱའི་
མཐུས་འབྲལ་བ་ལ་དབྱེ་བར་བཞག་གོ། །

དུར་ཚོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ནི། བཞོ་བའི་གོས་གསུམ་དང་། འདོད་པའི་རྒྱན་གཉིས་དང་། ལྷགས་པའི་རྩམ་གསུམ་བཅས་
བརྒྱད་དོ། བཞོ་བའི་གོས་གསུམ་ནི། རྟོ་བས་བཅུས་གཏི་ལྷག་བཅོམ་པའི་བདར་གླང་ཆེན་གྱི་རྟོད་གཡོགས་དང་། བྱང་རྒྱལ་
སེམས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་བཅོམ་པའི་བདར་ཞིང་སྐྱགས་ཀྱི་སྟེང་ཆིངས་དང་། དཔའ་བརྟལ་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་ཞེ་སྤང་
བཅོམ་པའི་བདར་རྟོག་སྐྱགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་གྲོལ་བའོ། འདོད་པའི་རྒྱན་གཉིས་ནི། མི་མགོའི་དོ་ཤལ་དང་། རྒྱལ་གྱི་རྒྱན་
ཏེ། ལྷ་རྒྱལ་རིགས་དཀར་པོའི་རྒྱ་ཆིངས་དང་། རྩེ་རིགས་སེར་པོའི་རྩྭ་རྒྱན་དང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་དམར་པོའི་སེ་མོ་དོ་
དང་མགུར་རྒྱ། དམངས་རིགས་ལྗང་ལུའི་རྒྱ་རགས་དང་དོ་ཤལ། གདོལ་བ་ནག་པོའི་གདུ་བུ་རྩམས་སོ། ལྷགས་པའི་རྩམ་
གསུམ་ནི། དཔལ་བར་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཚོམ་བུ་དང་། མཁུར་ཚོས་གཉིས་དང་སྤྱི་འབྲུར་གསུམ་དུ་རྟའི་ཐིག་ལེ་དང་། མགྱིན་
པ་ཞག་གི་ཐོ་རིས་ཏེ་གསུམ་སོ། ཡང་ན། རྟོད་ཀྱི་བཞོ་བ་གླང་སྐྱགས། རྟོད་དུ་བཞོ་རྒྱ་རྟོག་སྐྱགས། རྟོད་པར་བཀྱི་བའི་མི་
སྐྱགས། དཔལ་བར་ཐལ་གི་ཐིག་ལེ། འཁུར་བ་གཉིས་སུ་ཞག་གི་སོར་རིས། ལྷན་མཚམས་སུ་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཚོམ་བུ། མགོ་
བོར་འཆིང་རྒྱའི་ཐོད་སྐྱམ་གྱི་ཚོད་པའ། མགུལ་པར་དཔུངས་རྒྱའི་ཐོད་ཚོན་གྱི་དོ་ཤལ་དང་བརྒྱད་དོ། །

༡། བདེ་མཚོག་དང་གྱི་དོར་ལས་སྦྱོར་ལམ་ས་བཅུ་གཉིས་ཅིས་ཚུལ།

བདེ་མཚོག་དང་གྱི་དོར་ལས་སྦྱོར་ལམ་གྱི་ས་བཅུ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། སྦྱོར་ལམ་དོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡུལ་སུ་ལི་ར་མ་ལ་
སོགས་སུ་སྦྱོད་པ་སྤྱད་པས་ལས་རྒྱུད་རྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལེ་འགག་པས་ས་ལེ་ཐོབ་པར་བཤད། དེ་བཞིན་སྦྱོད་པ་སྤྱད་པས་ཚུ་
རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་ལུས་པ་རྩམས་དབྱེ་མར་ཐིམ་པ་ལ་རྟོས་ནས་ས་བཅུ་དང་། བཅུ་གཉིས་སུ་བཞག་སྟེ། སུ་ལི་ར་མ་ལ་སོགས་
ཡུལ་བཞི་གནས་ཏེ་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ། གོ་དུ་ཇ་རི་སོགས་ཡུལ་བཞི་ཉེ་བའི་གནས་ཏེ་ས་རི་མ་མེད་པ། ཀུ་མ་རུ་པ་སོགས་
ཡུལ་གཉིས་ཞིང་ས་འོད་བྱེད་པ། རྩི་ཤ་ཀུ་ལེ་སོགས་ཡུལ་གཉིས་ཉེ་བའི་ཞིང་སྟེ་ས་འོད་འཕྲོ་བ། ཀུ་ལི་རྒྱ་སོགས་ཡུལ་གཉིས་
ཚོན་སྟེ་ས་སྤྱད་དཀར་བ། ཀུ་ལྷི་སོགས་ཡུལ་གཉིས་ཉེ་བའི་ཚོན་ས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ། བྲེ་ཏ་སུ་རི་སོགས་ཡུལ་གཉིས་འདུ་བ་
སྟེ་ས་རིང་དུ་སོང་བ། སོ་རུ་སོགས་ཡུལ་གཉིས་ཉེ་བའི་འདུ་བ་སྟེ་ས་མི་གཡོ་བ། ལ་ག་ར་སོགས་ཡུལ་གཉིས་དུར་ཚོད་དེ་
ས་ལེགས་པའི་སྒོ་གོས། མ་རུ་སོགས་གཉིས་ཉེ་བའི་དུར་ཚོད་དེ་ས་ཚོས་གྱི་སྤྱིན་བཅས་ས་བཅུ་དང་། དེ་ཁར་འབྲུང་སྦྱོད་

འདི་ལོ་རྒྱུག་དོར་བར་བྱས། དེའི་ཡན་ལག་ལྷན་མ་ ༡་ ༡ི་ ༢་ ༣་ ༤་ ༥་ ༦་ ༧་ ༨་ ༩་ ༡༠་ ༡༡་ ༡༢་ ༡༣་ ༡༤་ ༡༥་ ༡༦་ ༡༧་ ༡༨་ ༡༩་ ༢༠་ ༢༡་ ༢༢་ ༢༣་ ༢༤་ ༢༥་ ༢༦་ ༢༧་ ༢༨་ ༢༩་ ༣༠་ ༣༡་ ༣༢་ ༣༣་ ༣༤་ ༣༥་ ༣༦་ ༣༧་ ༣༨་ ༣༩་ ༤༠་ ༤༡་ ༤༢་ ༤༣་ ༤༤་ ༤༥་ ༤༦་ ༤༧་ ༤༨་ ༤༩་ ༥༠་ ༥༡་ ༥༢་ ༥༣་ ༥༤་ ༥༥་ ༥༦་ ༥༧་ ༥༨་ ༥༩་ ༦༠་ ༦༡་ ༦༢་ ༦༣་ ༦༤་ ༦༥་ ༦༦་ ༦༧་ ༦༨་ ༦༩་ ༧༠་ ༧༡་ ༧༢་ ༧༣་ ༧༤་ ༧༥་ ༧༦་ ༧༧་ ༧༨་ ༧༩་ ༨༠་ ༨༡་ ༨༢་ ༨༣་ ༨༤་ ༨༥་ ༨༦་ ༨༧་ ༨༨་ ༨༩་ ༩༠་ ༩༡་ ༩༢་ ༩༣་ ༩༤་ ༩༥་ ༩༦་ ༩༧་ ༩༨་ ༩༩་ ༡༠༠་ ཞེས་པའི་ཉ་སྤང་རྒྱག་པོ་ཉེ་རྩ་ཀ་དཔའ་བོ་ཡབ་
རྒྱག་གི་ས་བོན་དང་། དེའི་སྤྲུགས་གྲངས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་ལས། ཨོ་རྩེ་ བ་མཉེ་ སྤ་ཉ་རྩ་ བོ་ཤའ་ཉེ་ རྩུ་རྩུ་ཉོ་ བའ་ཉོ་
ཞེས་པར་གྲུབ་པའོ། དུམ་གྱི་གོ་ཆའི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། དུམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་གཉིས་པ་ཨོ་སོགས་ཡི་གེ་རྒྱག་པ་དང་། རྣལ་
འབྱོར་མ་རྒྱག་གི་མིང་ཡིག་དང་། སོ་སོགས་རྒྱག་པོ་རིམ་པར་སྦྱར་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱག་གི་གོ་ཆའི་སྤྲུགས་སྤྱི་འབྱུང་ཚུལ་
འདི་ལྟར། དུམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་གཉིས་པ་ཡི་གེ་རྒྱག་པ་ནི། ཨོ་ ཉོ་ རྩོ་ རྩོ་ རྩོ་ རྩོ་ བའ། རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱག་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་
རྒྱག་ནི། སོ་ ཡོ་ མོ་ རྩོ་ རྩོ་ བའ། དུམ་གྱི་གོ་ཆའི་སྤྲུགས་སྤྱི་འབྱུང་པ་ནི། ཨོ་བོ། ཉོ་ཡོ། རྩོ་མོ། རྩོ་མོ། རྩོ་མོ། རྩོ་མོ། བའ་བའ། །

དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་ཕྱག་མཚན་གྱི་བཅད་དོན།

དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་ཕྱག་མཚན་གྱི་བཅད་དོན་ནི། ཐོག་མར་རྩ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པའི་དོ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི།
བརྒྱ་བྱིན་བཏུལ་ནས་དེའི་ལག་ཆ་འཕྲོག་པ་དང་། གཡོས་པས་རྩལ་བྱ་འཛིན་པ་ནི་དེའི་རྒྱུང་མ་བདེ་སོགས་མའི་ལག་ཆ་
འཕྲོག་པའོ། ཕྱག་གཉིས་པ་གཉིས་ཀས་སྤང་པོ་ཆའི་པགས་པ་གདེངས་པ་ནི་ཚོགས་བདག་བསྐྱེད་པའི་པགས་པ་དང་།
གཡས་ཀྱི་གསུམ་པ་ན་རྒྱ་མ་རྩུ་ཐོགས་པ་ནི་མ་མོ་དང་སྤིན་མོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱད་པ་མཚོན་པ་དང་། གཡོས་ཀྱི་གསུམ་
པ་ན་ལ་རྩོ་ག་ཐོགས་པ་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤེལ་པར་བྱེད་ཅིང་ཐལ་བར་སྦྱོག་པར་མཚོན་པ་དང་། གཡས་ཀྱི་བཞི་པ་ན་
དབྱ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་ནི་རིངས་བྱེད་དབྱ་ཅན་གྱི་ལག་ཆ་འཕྲོག་པར་མཚོན་པ་དང་། གཡོས་ཀྱི་བཞི་པ་ན་ཐོད་ཁྲག་གིས་གང་
བ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཅོ་ལྷ་རྩེ་ལ་སོགས་སྤིན་པའི་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཆ་འཕྲོག་པར་མཚོན་པ་དང་། གཡས་ཀྱི་ལྷ་པ་ན་དོ་རྩེ་རྩེ་
ལྷ་པས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་གྱི་གྲུག་བསྐྱེད་པ་ནི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དང་སྤིན་པོ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བར་མཚོན་པ་དང་། གཡོས་ཀྱི་
ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ་རྣམས་པ་ནི་གཤིན་རྩེ་རྣམས་བཏུལ་ནས་དེ་དག་གི་དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་འཕྲོག་པར་མཚོན་པ་དང་། གཡས་
ཀྱི་རྒྱག་པ་ན་ཉི་ཤུ་ལ་འམ་གདུང་རྩེ་གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་དབང་རྒྱུག་ཆེན་པོ་དང་ལྷ་མ་གཉིས་བཏུལ་ནས་དེ་དག་གི་ལག་
ཆ་འཕྲོག་པར་མཚོན་པ་དང་། གཡོས་ཀྱི་རྒྱག་པ་ན་ཚངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཚངས་པ་བཏུལ་ནས་
མགོ་བཅད་དེ་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་མཚོན་པ་དང་། སྤྱི་སྤྱི་ལ་སྤྲུག་སྤྲུགས་ཀྱི་གཤམ་ཐབས་དཀྱིས་པ་ནི་ཁྲབ་འཕྱག་ཁྲོས་
པ་མིའི་སེའུ་ཞེས་པ་ཁོ་བོ་སྤྲུག་གི་གཞུགས་སྤྱི་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་ནས་སྤྲུགས་པ་གཤམ་ཐབས་མཛད་པའོ། །

༡ །གཟུགས་སྐྱོན་གྱི་ཨེ་མི་སྐྱབ་ཚུལ།

གཟུགས་སྐྱོན་གྱི་ཨེ་མི་སྐྱབ་ཚུལ་ལས། འདིར་མཚོན་བྱེད་གཟུགས་གྱི་ཨེ་མི་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། དྲི་མེད་འོད་ལས། རྩོད་པ་
ཆེན་པོ་ཡི་གོ་ལྟ་ནི། དབུས་སྤུ་ཨ་ཡིག་རྩོད་པ་གི་གྲུག་གི་རྣམ་པའོ། རྩོད་པོ་ཡིག་རྩོད་པ་ཐིག་ལེ་གཉིས་པ། བྱང་དུ་ཨྲུ་ཡིག་
རྩོད་པ་ཐིག་ལེ་གཅིག་པ། ཤར་དུ་ཨྲུ་ཡིག་རྩོད་པ་དབྱུག་པའི་རྣམ་པ། ལུབ་དུ་ཡི་ཡིག་རྩོད་པ་ཐོང་ཤོལ་གྱི་རྣམ་པའོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། དབྱངས་གསལ་གང་དུ་འང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡི་གོ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ལས་མཚུ་ལའི་མི་ཡིག་གི་གཟུགས་སྤུ་
སྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གི་གྲུག་གི་རིས་མོས་ལྟོ་བ་དང་། ཐོང་ཤོལ་གྱི་རྣམ་པས་མགོ་དང་། དབྱུག་པའི་རྣམ་པས་རྒྱབ་སྐྱང་དང་།
ཐིག་ལེ་གཉིས་པ་ཚོག་དྲག་གིས་རྒྱ་ཚོས་དང་། ཐིག་ལེ་གཅིག་པས་ཐིག་ལེ་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་སྤུ་སྐྱབ་པ་སྟེ།
རྩོད་ཆེན་ཡི་གོ་ལྟ་ལས་མི་ཡིག་གཟུགས་སྤུ་སྐྱབ་ཚུལ་ལོ། ཡང་སྐྱར་བཤད་པའི་མི་ཡིག་གིས་མཚོན་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་རྩོན་
དུ་ལྟར་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་སོགས་དྲུག་ཚན་དང་པོ་རྣམས་སྐྱབ་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩོད་པ་ཉིད།
དབུས་གྱི་མཚན་མ་གྱི་གྲུག་གི་རྣམ་པ་དེའི་རྩོད་དུ་ཀའི་སྤེ་ཚན་གྱི་བདག་ཉིད་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གོ་ཀ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ནི་
ཐིག་ལེ་རྩོད་པ་དང་པོ་དང་། ཤར་གྱི་ཤར་དུ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤང་པོ་སོགས་དྲུག་ཚན་གཉིས་པ་རྣམས་སྐྱབ་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་རྩོད་པ་ཉིད། དབྱུག་པའི་རྣམ་པ་དེའི་མདུན་དུ། ཅའི་སྤེ་ཚན་གྱི་བདག་ཉིད་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གོ་ཅ་བརྗོད་དུ་མེད་
པ་ནི་ཐིག་ལེ་རྩོད་པ་གཉིས་པ་དང་། གཡས་གྱི་གཡས་སྤེ་ཚན་པའི་སྤང་པོ་སོགས་དྲུག་ཚན་གསུམ་པ་རྣམས་སྐྱབ་པ་དང་
བྲལ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩོད་པ་ཉིད། ཚོག་དྲག་གིས་པ་དེའི་གཡས་སྤེ་ཚན་གྱི་བདག་ཉིད་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གོ་ཀ་
བརྗོད་དུ་མེད་པ་ནི་ཐིག་ལེ་རྩོད་པ་གསུམ་པ་དང་། གཡོན་གྱི་གཡོན་དུ་འདུ་ཤེས་གྱི་སྤང་པོ་སོགས་དྲུག་ཚན་བཞི་པ་རྣམས་
སྐྱབ་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩོད་པ་ཉིད། ཐིག་ལེ་གཅིག་པ་གིས་པ་དེའི་གཡོན་དུ། པའི་སྤེ་ཚན་གྱི་བདག་ཉིད་
གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གོ་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ནི་ཐིག་ལེ་རྩོད་པ་བཞི་པ་དང་། ལུབ་གྱི་ལུབ་དུ་གཟུགས་གྱི་སྤང་པོ་སོགས་དྲུག་ཚན་
ལྔ་པ་རྣམས་སྐྱབ་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩོད་པ་ཉིད། ཐོང་ཤོལ་གྱི་རྣམ་པ་གིས་པ་དེའི་རྒྱབ་དུ། ཉའི་སྤེ་ཚན་གྱི་
བདག་ཉིད་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གོ་ཉ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ནི་ཐིག་ལེ་རྩོད་པ་ལྔ་པ་དང་། དབུས་གྱི་འོག་དུ་ཡི་ཤེས་གྱི་སྤང་པོ་
སོགས་དྲུག་ཚན་དྲུག་པ་རྣམས་སྐྱབ་པ་མེད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩོད་པ་ཉིད། གི་གྲུག་གི་རྣམ་པའི་འོག་དུ། པའི་སྤེ་ཚན་
གྱི་བདག་ཉིད་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གོ་ས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ནི་ཐིག་ལེ་རྩོད་པ་ཡི་གོ་དྲུག་ལས་ཨེ་ཡིག་གཟུགས་སྤུ་སྐྱབ་ཚུལ་

མདོ་ཙམ་མོ། མཚོན་བྱེད་དོན་གྱི་ཨོ་མི་སྐྱབ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཞིབ་པར་སྟན་རྒྱུད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལེགས་བཤད་
རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕྱིར་བཏོན་པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་དཀར་གྱིས་མཛད་པ་དང་། སྟན་རྒྱུད་ཡང་འགྲེལ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོ་མཐའ་
ཡས་པའི་ངེས་གནས་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་མཛད་པ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མི་ཡིག་ཏུ་སྐྱབ་རྒྱལ། རྒྱབ་ལ་ཡི་གཡས་ ༣ རི་ ༡༩ ༩༤ གཡོན་ ༩༢

སྟོང་ཆེན་ཡི་གེ་ལྡ། ཤར་ ཨོ་ཡིག་ཏུ་སྐྱབ་རྒྱལ། རྒྱབ་ལ་ ༩

གཡས་ ༣ རི་ ༡༡ པེ གཡོན་ ༦ ས

ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གེ་དྲུག རཅོཤར

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་པ་དཀར་གྱིས་མཛད་པའི་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་དོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་ལས། དད་བཙོན་
ཤེས་རབ་སྣོང་རྗེ་སྟོབ་མའོ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། ཡོན་ཏན་ལྷན་པའི་མི་ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ནི། གཞུགས་མེད་རྣམས་
རྒྱུད་གི་ཁམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་དང་། གཞུགས་ཁམས་རྣམས་མེ་ཁམས་དང་། འདོད་ལྷ་རྒྱ་གཙོ་བོས་ཁམས་སྤྱི་བའི་བྱིར་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་མ་ཡིན་པ་དང་། མིའི་འགོ་བ་པ་ས་ཁམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་རགས་ཤིང་། རགས་པ་འཆིང་སྟེ། མིའི་ནང་
ནས་ཀྱང་འོངས་སྟོན་གྱི་ས་པ་རྣམས་ལས་འཇམ་བུ་སྟོང་པ་མཚོག་སྟེ། སྟོམ་འབྱུང་ལས། འཇམ་བུ་སྟོང་པ་གཙོ་བོ་
མཚོག། །ཡུལ་དབུས་སུ་ནི་སྟོབ་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

༄༅། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྷུས་རྟེན་ཡས་མར་རྗེ་རགས་སུ་གྲུབ་རྒྱལ།

ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྷུས་རྟེན་ཡས་མར་རྗེ་རགས་སུ་གྲུབ་རྒྱལ་ལས་དང་པོ་གཞུགས་མེད་ཁམས་ན།
འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་ནམ་མཁའ་དང་། རྒྱུད་ཡུལ་ལྷ་ལས་སྤྱི་ཁམས་ཡོད། གཉིས་པ་གཞུགས་ཁམས་ན་འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་
ནམ་མཁའ་དང་། རྒྱུད་དང་། མིའི་ཁམས་གསུམ་དང་། ཡུལ་ལྷ་ལས་སྤྱི་རག་བྱ་གཞུགས་གསུམ་ཡོད། གསུམ་པ་འདོད་
ལྷའི་གནས་ན། འབྱུང་ཁམས་ལས་ནམ་མཁའ་དང་། རྒྱུད་མེ་རྒྱ་བཞི་དང་། དོན་ལྷ་ལས་སྤྱི་རག་བྱ་གཞུགས་རོ་སྟེ་བཞི་
ཡོད། བཞི་པ་མི་དང་དུད་འགྲོའི་གནས་ན། འབྱུང་ཁམས་ལྷ་དང་། དོན་ལྷ་ཆ་ཆོང་ཡོད་དོ། །

༄༅། །ཏུ་ར་ན་ཐའི་ལུགས་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ཡས་མར་རི་རགས་སུ་གྲུབ་ཚུལ་ནི།

འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་

དོན་ལྷ་ལས་

གཟུགས་མེད་ཁམས་ན།

ནམས་མཁའ།

རྒྱད།

སྒྲ།

གཟུགས་ཁམས་ན།

ནམས་མཁའ།

རྒྱད།

མེ།

སྒྲ།

རིག་བྱ།

གཟུགས།

འདོད་ལྷ་ན།

ནམས་མཁའ།

རྒྱད།

མེ།

རྒྱ།

སྒྲ།

རིག་བྱ།

གཟུགས།

ཕྱོད།

མི་དང་དུད་འགྲོ་ན།

ནམས་མཁའ།

རྒྱད།

མེ།

རྒྱ།

ས།

སྒྲ། རིག་བྱ། གཟུགས། ཕྱོད། སྒྲ།

༄༅། །དྲི་བཅས་དོ་རྗེ་བཞིའི་ཐིག་ལེ་བཞི་སོགས་ཀྱི་དོས་འཛིན།

སྤྱིར་དྲི་བཅས་དོ་རྗེ་བཞིའི་ཐིག་ལེ་བཞི་ནི། ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ། རག་གི་ཐིག་ལེ། ཡིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ། ཡེས་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེའོ། དེ་བཞི་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་ལྷོག་ཆ་ནས་དབྱེ་བ་སྟེ། དང་པོ་རྟེན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་དབྱེ་བ་སྟེ། རྟེན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་རྩེ་བཞུག་པ་དེ་ག་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ། གཞུང་བའི་ཆ་ནས་རྒྱུད་དུ་བཞུག་པ་དེ་ག་རག་གི་ཐིག་ལེ། བརྟེན་པའམ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་ཐིག་ལེར་བཞུག་པ་དེ་ག་ཡིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ། ལེན་པ་སྟེ་ཡང་སྤྱིད་ལེན་པའམ། ལས་དང་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལེན་པའི་ཆ་ནས་རྣམ་ཤེས་སུ་བཞུག་པ་དེ་ག་ཡེས་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེའོ། སྤྱི་མ་གསུམ་གོ་སྟེ། ཕྱི་མ་ཡེས་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི། སློབ་ལཱ་དབང་ཤེས་དང་དྲུག་པ་ཡིད་ཤེས་བཅས་རྣམ་ཤེས་དྲུག་གི་འཆར་གཞིར་གྱུར་པས་རང་བཞིན་ཏེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཅེས་འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབྱོར་སྟེན་རྒྱུད་ཡང་འགྲེལ་དུ་གསུངས་འདུག་གོ། །

བཤད་ན་མང་བར་གྱུར་བས་དེ་ཞིག་དེ་ཅུ་དུ་བཞག། །སྐབས་དོན་སྦྱིང་པོ་དཔེར་ན་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤོང་པ་ལྟ་བུ་ནི་
བརྒྱད་པ་ཤིན་ཏུ་མད་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུད་དེ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེར། ཤིན་ཏུ་མད་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུད། ལྷ་མོ་བརྒྱད་པ་རྒྱ་དང་
བུ། དེ་ཕྱིར་སྤྲུལ་མི་བཏུབ་པོ། ཞེས་པའི་རྒྱུད་དོན་མདོན་རྟོགས་སུ་དེའི་བ་བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཚན་མ་ཞེས་བྱ་བ་དོ་རྗེ
འཆང་ཆེན་པོའི་གསུང་མ་ཉམས་པར་གྱུབ་ཆེན་ཉི་མེད་པས་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ནས་སྤྱན་དྲངས་པ་འདྲི་སྟེ། བོད་གི་རྒྱུད་བཏུན་པོ་
དེར་དགོས་པའི་དབང་ལས་བརྗོད་དོན་གཤམ་འབྲུགས་འཐོར་བའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་རྣམས། འདིར་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་
སུ་བསྟར་བ་ལས་དོན་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་འབྱིན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤོང་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་མད་དུ་བྱུང་
བའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལ་བརྒྱུད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །

༧ །གསང་འདུས་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་དོན་འཛིན།

གསང་འདུས་སོགས་པ་རྒྱུད་རྣམས་ནས་གསུངས་པའི་རྫོགས་རིམ་རིམ་པ་ལྟ་ནི། དག་དབེན་དོ་རྗེའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ།
སེམས་དབེན་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་རིམ་པ། སྤྱི་ལུས་བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ། འོད་གསལ་མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་
པའི་རིམ་པ། ལུང་འཕྲུག་མི་གནས་པའི་སྤྱི་དན་ལས་འདས་པའི་རིམ་པ་བཅས་ལྟའོ།

བདེ་མཚོག་ལ་སོགས་མ་རྒྱུད་རྣམས་ནས་གསུངས་པའི་རྫོགས་རིམ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ནི། གཏུམ་མོ་དམ་ཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། ཡིད་
རིག་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། དདོས་རིག་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་བཞིའོ།

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་པལ་ཆེར་ལས་གསུངས་པའི་རྫོགས་རིམ་སྤྱིར་བ་ཡན་ལག་དུག་ནི། སོ་སོར་སྤྱད།
བསམ་གཏམ། སློག་ཚོལ། འཛིན་པ། རྗེས་སུ་དྲན་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་བཅས་དུག་གོ། དེའང་གནས་སྐབས་བཞི་དག་པར་བྱེད་
པས་བསྟེན་པ། ཉེར་སྐྱབ་པ། སྐྱབ་པ། སྐྱབ་ཆེན་ཉེ་ཡན་ལག་བཞེར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སད་པའི་གནས་སྐབས་དག་པར་བྱེད་པ་
སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏམ་གཉིས་པོ་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་དང་། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དག་པར་བྱེད་པ་སློག་ཚོལ་དང་
འཛིན་པ་གཉིས་པོ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དང་། གཉིད་མཐུག་གི་གནས་སྐབས་དག་པར་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྐྱབ་པའི་
ཡན་ལག་དང་། བཞི་པའི་གནས་སྐབས་དག་པར་བྱེད་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
པའི་གསུགས་སྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞོམ་དུ་མེད་པའི་སྤྲོ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་

ཀྱི་རྣམ་པ་འཆར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གསུགས་སྐྱོ་ཚོགས་པ་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འཛིན་ཅིང་མཁྱེན་པའི་
ཕྱིར། རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱོ་དོ་རྗེ། གསུང་དོ་རྗེ། ལྷགས་དོ་རྗེ། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་ལམ་དུ་བཞག་པའོ། །

༧ །བསྐྱེ་འཕྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་རྩ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྐོར།

ཀུན་མཁྱེན་པ་དང་ཀུན་ལམ་གྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱེ་འཕྲོའི་ཁྲིད་ལས། ཐོག་མར་ཀུན་རྫོབ་པའི་གནས་ལུགས་ལུས་དང་།
ཕྱིས་ནས་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་སེམས་གཏན་ལ་དབབ་པར་མཛད་དེ། ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། རགས་
དང་སྤ་དང་ཤིན་ཏུ་སྤ། ལུས་མོང་དབྱེར་མེད་རིམ་ཤེས་བྱ། ཞེས་བསྟན་པའི་དོན། ལུས་སྤང་ལམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཙོ་བོའམ་
བདག་པོ་ནི་རྩ་སྟེ། དེ་དག་ལ་རགས་པ་ཞེས་བྱ། དག་ལས་རྒྱུད་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་རྒྱུ་བརྒྱུ་གཙོ་བོའམ་བདག་པོ་ནི་རྒྱུད་
བཅུ། དེ་དག་ནི་སྤ་བ་ཞེས་བྱ། རྒྱུད་ལ་ཞོན་ནས་རྩ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པའི་ལམས་སུམ་ཅུ་རྩ་བཅུ་གཉི་ཐིག་ལེ། དེའི་གཙོ་བོའམ་
བདག་པོ་ནི་ལུ་རྒྱུ་སྐྱོ་གཙན་གསུམ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་ཞེས་བྱ། དེ་གསུམ་ལ་སོ་སྐྱེའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཞེས་བྱའོ།
དཔུ་མའི་ནང་གི་མི་ཤིག་པའི་ཐིག་ལེ། གསུང་པའི་ཆ་ནས་ཐིག་ལེ་སྟོང་རྒྱུ། །འཛིན་པའི་ཆ་ནས་ནམ་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ནས་སྟོང་ཆེན་ཡི་གེ་ལྟར་བཞག་པ་དེ་ལ། རྟེན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་རྩ། གཡོ་བའི་ཆ་ནས་རྒྱུད་། བརྟེན་པའམ་
ཡོན་ཏན་ངོས་ནས་ཐིག་ལེར་བཏགས་པ་དེ་དག་འཕགས་པ་ཡིད་ལུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། དེ་
དག་ཀྱང་རྣམ་པ་དང་། བྱེད་ལས་དང་། རོ་བོའི་ཆ་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མི་ཤིགས་པ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་
གྱུར་ནས་སད་མི་གཉིད་སྤྱུག་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པས་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་ཆ་ནས་བྱེད་པའོ། འདི་
ནི་གསང་འདུས་པས་ཚོས་ཅན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཞེས་བཏགས་ནས་གསུམ་པ་ཡིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས། དུས་འཁོར་
སོགས་ནས་ཡིད་ལས་ཡེ་ཤེས་ལོགས་སུ་བཞག་གོ། དེ་དག་ནི་སྐྱོན་མོང་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྩའི་གནས་ལུགས་ནི། རྒྱས་བཤད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་རྩ་ས་ཡ་སྤག་བཅུ་གསུམ། དེ་ལས་བསྐྱེས་ན་རྩ་བྱེ་བ་
སྤག་བྱེད་དང་བཞི། དེ་ལས་བསྐྱེས་ན་སྟོང་སྤག་བཅུ་རྩ་བཞི། དེ་ཡང་བསྐྱེས་ན་འཁོར་ལོ་བཙོ་བརྒྱུད་དང་རྩ་འདབ་བརྒྱ་དང་
བཙོ་བརྒྱུད། དེ་ཡང་བསྐྱེས་ན་འཁོར་ལོ་ལྟའི་རྩ་འདབ་བརྒྱ་དང་ལྟ་བུ་དང་གཉིས། དེ་ཡང་བསྐྱེས་ན་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་འདབ་
བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་སྟེ། ལྷོ་པོར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཚོད་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་སྟོམས་འདུག་གི་གནས་སྐབས་ཏེ་འཕོ་བའི་ལས་
སྐྱེད་པར་བྱེད། མགྲིན་པ་ལོངས་སྟོང་གྱི་འཁོར་ལོ་འཕོ་བ་བཅུ་རྒྱུ་པ་ཉིང་འབྲུལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཏེ་མི་ལམ་སྐྱེད་པར་བྱེད།

སློང་ག་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྷན་ཚོད་བརྒྱུད་པ་གཉིད་མཐུན་གི་གནས་སྐབས་ཏེ་གཏི་ལུག་སྐྱེད་པར་བྱེད། ལྷོ་བ་སྐྱུལ་པའི་
འཁོར་ལོ་དབྱུག་དབྱུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་པ་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ་འདུ་བྱེད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། དེ་ཡང་བསྐྱུ་ན་ཙུ་ལ་ཅུ་ཙུ་བདུན།
དེ་ཡང་བསྐྱུ་ན་ཙུ་ལ་ཅན་གྱི་ཙུ་ལ་ཅུ་ཙུ་གཉིས། དེ་ཡང་བསྐྱུ་ན་ལྷུ་ལ་ཉེར་བཞིའི་ཙུ་ལ་ཉེར་བཞི། དེ་ཡང་བསྐྱུ་ན་ཙུ་ལ་གཙོ་མོ་
དབྱུ་རྒྱུད་རོ་གསུམ། དེ་ཡང་བསྐྱུ་ན་ཙུ་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཏི་ཙུ་འདབ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་འབྲི་བྱང་ཚེས་
གསལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཚེས་དུག་ཁྲིད་ཡིག་ལས་གསུངས་སོ། །

རྒྱུད་གི་གནས་སུགས་ནི། རྒྱས་བཤད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྩའི་གངས་དང་མཉམ་པའོ། དེ་ལས་བསྐྱུས་ན། ཉིན་ཞག་གཅིག་
ལ་རྒྱུད་ཉིས་མི་ཚེག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་དང་། དེ་ཡང་བསྐྱུ་ན། ཙུ་བའི་རྒྱུད་ལྷ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྷ་སྟེ་བཅུ་ལོ། ཙུ་བའི་རྒྱུད་ལྷ་
ནི། ལྷ་མེད་ལ་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་གསང་གནས་སུ་གནས་ཤིང་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་འོག་སྟོ་གཉིས་འབྱེད་འཇུག་དང་བཤད་གཅི་
འཕེན་སྟོམ་གྱི་ལས་བྱེད། མེ་མཉམ་སའི་རྒྱུད་སྟེ་བར་གནས་ཤིང་བོད་བསྐྱེད་ཅིང་ཟས་འཇུ་བའི་ལས་བྱེད། སྟོག་འཛིན་རྒྱུའི་
རྒྱུད་སྟོང་གར་གནས་ཤིང་སྟོག་འཛིན་ཅིང་དབྱུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་ལས་བྱེད། བྱེན་རྒྱ་མའི་རྒྱུད་མགྱིན་པར་གནས་ཅིང་
བཟའ་བརྟུང་མིད་པ་དང་མཚེལ་སྐྱམས་འདོར་བ་དང་སྐྱ་དགོད་ཀྱི་ལས་བྱེད། ལྱབ་བྱེད་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་སྐྱེ་བོ་དང་སོར་ཚོགས་
སོགས་ལ་གནས་ཤིང་ཀུན་ལ་ལྱབ་ཅིང་འགོ་འདུག་དང་འགྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་དོ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྷ་ནི། མེ་མཉམ་
གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མིག་གི་དབང་རྟེན་ཟེར་མའི་མེ་ཏོག་ལྷ་བྱུ་ལ་གནས་ཤིང་གཞུགས་མཐོང་བའི་ལས་བྱེད། སྟོག་
འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣ་བའི་དབང་རྟེན་སྟོག་གཙུག་པ་ལྷ་བྱུ་ལ་གནས་ཤིང་སྐྱོ་ཐོས་པའི་ལས་བྱེད།
ལྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱའི་དབང་རྟེན་ཟེར་བའི་ཀྱི་མོ་ཁབ་གཤེགས་པ་ལྷ་བྱུ་ལ་གནས་ཤིང་རི་
ཚོར་བའི་ལས་བྱེད། བྱེན་རྒྱུའི་ཡན་ལག་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷའི་དབང་རྟེན་རྒྱ་བ་བྱེད་པ་ལྷ་བྱུ་ལ་གནས་ཤིང་རོ་ལྷོང་
བའི་ལས་བྱེད། ལྷ་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷུས་ཀྱི་དབང་རྟེན་བྱ་རེག་ན་བདེ་བའི་སྐྱགས་པ་ལྷ་བྱུ་ལ་
གནས་ཤིང་སྐྱགས་པ་སྐྱེ་ལྱབ་དང་བྱེ་བྲག་གསང་བར་གནས་ཤིང་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་རེག་བྱ་ཚོར་བའི་ལས་བྱེད་དོ། ཡན་
ལག་གི་རྒྱུད་ལྷ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གངས་འདི་ལྟར། ས་ཁམས་ལས་ཀྱུ། རྒྱུད་ལས་རུས་སྐྱུལ། མེ་ལས་རྩངས་པ། རྒྱུ་ལས་
ལྷས་སྐྱེན། རོར་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བཅས་སོ། །

འགྲི་གྲུག་ཚོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚོས་རྒྱག་ཁྲིད་ཡིག་ལས་རྒྱང་བཅུ་ཐིམ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་
ལས་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྟ་ཐིམ་ཚུལ་ནི། རྒྱ་བ་ཐིམ་པས་མིག་གི་མདངས་ཉམས་གཞུགས་མི་ཤེས། རྣམ་པར་རྒྱ་བ་ཐིམ་
པས་སྒྲི་མི་ཐོས་པ་ལ་འཛིན་པ་བྲལ། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་ཐིམ་པས་དྲི་ཚོར་ཡང་བཟང་རན་མི་ཤེས། རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་ཐིམ་པས་
སྒྲི་མི་ཤེས་ཤིང་དབ་དེབ་ཏུ་འགྱུར། ཤིན་ཏུ་རྒྱ་བ་ཐིམ་པས་རེག་བྱ་མི་ཚོར་ཞིང་ལྷོ་སྐམ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་བ་ལེབ་མོར་འཇར་པོ་ལ་
དེགས་པ་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་རྗེས་རྩ་བའི་རྒྱང་ལྟ་ཐིམ་པ་ནི། གྲུག་རྒྱ་ཐིམ་པས་སྒྲིང་རང་པོ་འབྲིན། ལུས་སེལ་ཐིམ་
པས་དྲི་ཚེན་དང་དྲི་རྒྱང་དང་ཁམས་རང་དབང་མེད་པར་འཚོར། སྲོག་འཛིན་ཐིམ་པས་སྲོག་རྩོལ་གྱི་རྒྱང་རྒྱ་བ་ཆད། མེ་
མཉམ་ཐིམ་པས་བཟང་བཏུང་མིད་པ་དང་མཆིལ་སྐབས་འདོར་བ་དང་སྒྲི་དགོས་རྣམས་མི་ཤེས། རྩབ་བྱེད་ཐིམ་པས་ལུས་ས་
དོ་ལྟར་འགྱུར་ཞིང་བག་བཞིས་ལ་ལྷུང། འགོ་འདུག་དང་འགྲུལ་བསྐྱོད་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

བསྐྱེད་འཕྲོ་ཡིག་རྙིང་རྒྱང་གི་ཡིག་རྒྱང་ལས། སའི་རྒྱང་མེར་པོ་རེག་བྱ་ལྷི་བ་ཅིག་ལྟེ་བ་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ནས་ནང་དུ་སོར་ཉི་
ཤུ་ཕྱིར་སོར་བཞི་ཅུ་འོག་གི་ཆ་ལ་རེག་ནས་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཐིམ་པ་ཁྲུག་པར་རྒྱ་བ་པོ། རྒྱའི་རྒྱང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་རེག་
བྱ་བསེལ་བ་ཚ་བ་ཅིག་སྤིང་ག་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནས་ནང་དུ་སོར་བཅུ་རྒྱག་ཕྱིར་སོར་བརྒྱད་ཅུ་སྐྱེད་པར་ཤ་ལ་རེག་ནས་
སྐྱེལ་ལྟར་རྒྱ་བ་པོ། མའི་རྒྱང་ཁ་དོག་དམར་པོ་རེག་བྱ་ཚ་བ་གཅིག་མཁྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་ལོ་ནས་ནང་དུ་སོར་བཅུ་
གཉིས་ཕྱིར་ཡང་སོར་བཅུ་གཉིས་ཅུ་སྐྱེད་པར་ཤ་ལ་ལས་པ་རེག་ནས་སྐྱེལ་ལྟར་རྒྱ་བ་པོ། རྒྱང་གི་རྒྱང་ཁ་དོག་ལྷང་ལྷུ་རེག་བྱ་
ཡང་བ་ཞིག་སྐྱེ་བོ་བདེ་ཚེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནས་ནང་དུ་སོར་བརྒྱད་ཕྱིར་སོར་བཅུ་རྒྱག་ཅུ་སྤིང་གི་ཆ་ལ་རེག་ནས་སྐྱེལ་ལྟར་རྒྱ་
བ་པོ། ལྷང་པོ་ཆེ་ནི་གསལ་དཔར་བྱའོ་ཞེས་འབྲུང་བཞེས་རྒྱང་ཕྱིར་རྒྱར་མི་འཇུག་པོ། རང་གི་སེལ་གནས་བྱ་སྟེ། ཞེས་པས་
རྒྱང་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཏྲུའི་ནང་ན་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། རམ་མཁའི་རྒྱང་ཁ་དོག་མེད་པ་རེག་བྱ་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེའི་གང་ལ་འང་
མ་རེག་པར་རྒྱ་ཏྲུའི་ནང་ནས་རྒྱ་བ་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་གསལ་ལ་སྤོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤིག་སྐྱེ་དེའི་ངང་ལ་
གནས་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ །བསྐྱེད་སྐྱུང་བྱ་རོག་གི་མན་ངག་འཆད་ཚུལ།

བསྐྱེད་སྐྱུང་བྱ་རོག་གི་སྐོར་འདིའི་མན་ངག་འཆད་ཚུལ་ལ། ཐོག་མར་མགོན་པོའི་སྐྱེ་རྒྱུད་ནི། ལུགས་རྗེ་འབྲུང་བའི་རྒྱུད་དུ།
སྐོན་སངས་རྒྱས་ཞི་བའི་འོད་ཏྲོག་གི་རྒྱལ་པོ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་དུས་ན། བདུད་རྒྱལ་དགའ་རབ་དབང་རྒྱག་གིས་

འཛིགས་བྱེད་དང་དུས་མཚན་དུ་སྐྱེལ་ནས་འཛིག་ཉེན་མ་རུངས་པར་བྱས། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཞི་བའི་འོད་གྲིས་དཔལ་ཉེ་རུ་
ཀ་བཏུལ་བའི་ཚོ། ཉེ་རུ་ཀའི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་དོ་ཇི་སྤྲིན་པོ་འདི་སྐྱེ་འབྱུངས་ནས་འཛིགས་བྱེད་དང་དུས་མཚན་བཏུལ། ཉེ་
རུ་ཀས་དབང་བསྐྱར་དུས་གསང་མཚན་བྱ་རོག་ཅན་ཞེས་བཏགས། དེ་ནས་སྤྲིག་སྦྱོད་རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་དཔལ་འདུལ་བ་ལ་
དབང་ཕྱག་གི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐ་རྒྱུད་མཉམ་ཀ་ལ་འཕེལ་ནས་པོ་ཚེན་པོར་འབྱུངས། སྤྲིག་སྦྱོད་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་བཏུལ། གསང་
བའི་ཡུམ་བཞི་ལ་སྦྱོར་བ་མཛད་པ་ལས་བྱ་བྱ་རོག་གཏོང་ཅན་བཞི་བྱུང་། དེ་ནས་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་དམག་གོགས་མཛད་
དེ་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་བཏུལ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་སྤྱན་སྲུང་བྱང་རྒྱུགས་བསྐྱེད་དུས་ལྡུག་ཐུབ་པའི་
བསྟན་པ་སྲུང་བར་ལས་སྦྱངས། དེ་ནས་ཐ་མ་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་འདིའི་ཚོད་ལྷན་ཚོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་སྐབས་ལྡུག་ཐུབ་པ་བདུད་
འདུལ་བའི་སྤོན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་མཛད་ཅིང་། བསྟན་པ་སྲུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་བསྟན་སྲུང་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོར་
བྱུང་། གཉིས་པ་སྟོན་པས་མགོན་པོའི་རྒྱུད་གསུངས་རྒྱུ་ནི། འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དུ་སྟོན་པ་དོ་ཇི་འཆང་གིས་བདེ་མཚོག་འཁོར་
ལོའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཕྲོར་མགོན་པོའི་རྒྱུད་རྣམས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཇི་སྤྲིན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྲུངས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྟོན་པ་ལྡུག་
སེལ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེ་རྣམས་གསུངས་པའི་དུས་སྐབས། སྟོན་པས་མགོན་པོའི་རིགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཚེན་པོར་བཞེངས་ཉེ་མགོན་པོའི་རྒྱུད་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་གསུངས། གསུམ་པ་སྲུང་པ་པོས་བསྲུང་རྒྱུ་ལྟེན་ནི། དཔལ་གསང་
བའི་བདག་པོས་རྒྱུད་དེ་རྣམས་བསྲུས་ཉེ་སྤྲུགས་བམ་དུ་བཀོད་ནས་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ལ་གཏད་པ་ཚོས་བཟང་སྤྲིན་གྱི་
ཡང་རྫོང་དུ་བཞུགས་སོ། བཞི་པ་ཇི་ལྟར་དར་རྒྱུ་ལ། བཀའ་དག་པ་སངས་རྒྱས་ནས་བརྒྱུད་རྒྱུ་ལྟེན་ནི། སངས་རྒྱས། ཕྱག་
རོལ། ལྷ་སྤྲི་སྤྲི་ཉི། ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་མ། ས་ར་ཉ། དེ་ལས་ལྷ་སྐྱབ་ལ་བབས་སོ། ལུང་བསྟན་པ་གཏེར་ནས་བྱོན་རྒྱུ་ལྟེན་ནི། ཚོས་
བཟང་སྤྲིན་གྱི་ཡང་རྫོང་ནས་མགོན་པོའི་རྒྱུད་རྣམས་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་སྤྲུག་དངས་པ་དེའོ། བརྒྱུད་པ་གསུམ་འདུས་འཕགས་པ་ལྷ་
སྐྱབ་ནས་འཕགས་པ་ལྷ། ལྷ་འི་བྱང་རྒྱུ། དུས་ཞབས་ཚེ་རྒྱུ། དོ་ཇི་གདན་པ། ལྷ་སྐྱབ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་
ལས་རྒྱ་གར་དུ་དར། ལྷ་སྐྱབ་ལ་དང་ཅོ་མི་སངས་རྒྱས་གྲགས་པའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་དཔལ་རྒྱ་ལོས་གསན་ནས་བོད་དུ་སྤྱན་དངས་
ཤིང་། དེ་ནས་ཕག་མོ་སྐྱེ་བ་དང་། ཞང་བཙོན་འབྲས་གྲགས་པ། ཚོས་ཇི་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ལྷ་དཔོན་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་ཀུན་
མཁུན་པར་དཀར་པོ་ལ་བཀའ་བབས་པའོ། ད་བརྒྱུད་པ་དེ་ལྷན་གྱི་གདམས་པ་བསྟན་སྲུང་བྱ་རོག་གི་སྐོར་འདི་ལ། ལྷ་སྐྱབ་
མགོན་པོ་བཀའ་སྤོད་དུ་སྐྱབ་པ། ལྷ་སྐྱབ་མགོན་པོ་ཡི་དམ་དུ་སྐྱབ་པ། གསང་བ་མགོན་པོ་ཅ་རྒྱུད་བྱང་སེམས་སྐྱབ་པ།
དེ་ལོ་ན་ཉིད་མགོན་པོ་རང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་བཅས་བཞིར་བཞུགས་པ་ལས། །

དེལ་ནག་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་འོས་འཛིན།

ལྷ་མོའི་འཁོར་མ་མོའི་རིགས་ཀྱི་བཞོན་པ་དེལ་ནག་རྒྱུ་གསུམ་ཞེས་པའི་འོས་འཛིན་གཞན་མ་མཐོང་ཡང་སྲུབ་ཆེན་པ་གྱི་འོས་མཐོན་སྲུབ་ཐབས་སུ། ལྷ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ། ལྷུང་གི་གཤོག་པ། ལྷུང་མཐོག་གསུམ་གྱི་རྩལ་དང་གསུམ་ལ་བཤད་དོ། །

ཞི་བའི་ཚུལ་དགུ་ནི། སྐྱེ་བྱ་ན་འཆི་གནས་སུ་དག་པས་སྐྱེ་མཉེན་ཅིང་ཆགས་པ། སྐྱེད་སྐབས་ཕྱིད་ཅིང་འཚམས་པས་ལྷུགས་པ། འཁྲིལ་ཆགས་པ། དྲང་ཞིང་ལྡེམ་པ། འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པའི་དང་ཚུལ་དང་ལྷ། སྐྱེ་གཙང་ཞིང་གསལ་བ། བཏག་མདངས་འཚོར་བ། བཟླ་ཅིང་ལྷུན་སྲུག་པ། གཟི་བྱིན་ཆེ་བ་དང་བཞི་སྟེ་སྲུ་བྱི་བསྐྱེམས་པས་དགུ་འོ། །

༡། ཚིག་གི་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་གྱི་རྣམ་གཞག།

སྟོན་བྱོན་སྲུལ་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་བེ་རོ་ཅོ་ན་དང་། སྐྱ་བ་དཔལ་བཅུགས་དང་། ལྷུང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཚོས་བོད་སྐད་དུ་ལྷུང་རོ་ཅོག་ཚོད་བྱེད་ཚིག་གི་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བཏབ་པར་མཛད་ཚུལ་སྤྲ་རིམ་ནས་སྟོས་ན། ཐོག་མར་ཡིག་འབྲུམ་མི་འབྲུགས་པར་བྱེད་པ་ཚོག་གི་རྒྱ། བཅད་ལྷུག་མི་འབྲུགས་པར་བྱེད་པ་ཤད་ཀྱི་རྒྱ། གཞུང་ཚད་མི་འབྲུགས་པར་བྱེད་པ་བམ་པོའི་རྒྱ། དོན་ཚན་མི་འབྲུགས་པར་བྱེད་པ་ལེན་ཀྱི་རྒྱ། བམ་པོ་དང་ལེན་ཚན་མི་འབྲུགས་པར་བྱེད་པ་བམ་པོ་དང་ལེན་པོའི་གངས་ཀྱི་རྒྱ། ཤེག་ལྡེབ་མི་འབྲུགས་པར་བྱེད་པ་གདོང་ཡིག་གི་རྒྱ། སྐྱེགས་བམ་མི་འབྲུགས་པར་བྱེད་པ་མཚན་བྱང་གི་རྒྱ་སྟེ་བདུན་འོ།

དང་པོ་ཚིག་གི་རྒྱ་ནི། སྐྱེར་ཚོག་བར་གཅིག་ཏུ་སྐྱེར་ཚུལ་དང་ཚོག་བར་བྱེ་ཚུལ། དམིགས་བསལ་ཡིག་ཤད་ཀྱི་དབར་བྱི་ཚོག་དགོས་མིན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་ཤད་ཀྱི་རྒྱ་ལ། ཚིག་ཤད། ཉིས་ཤད། བཞི་ཤད། སྐྱེལ་ཤད། སྐྱེངས་ཤད། རྒྱུང་ཤད་སོགས་ཡོད་དོ། གསུམ་པ་བམ་པོའི་རྒྱ་ལ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས། བམ་པོ་ཆེ་བ་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་གི་སུམ་ཆ་ལ་བྱས་ཤིང་། བམ་པོ་ཆུང་བ་ནི། ཤོ་ལོ་ཀ་སུམ་བརྒྱ་ལ་བྱས་སོ། ཤོ་ལོ་ཀ་ནི་ཚིགས་བཅད་ཡིན་ན་རྒྱུང་པ་བཞི་རེ་ལ་བྱས་ཤིང་། ལྷུག་པ་ཡིན་ན་ཚོག་བར་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ལ་ཤོ་ལོ་ཀར་བྱས་སོ། བམ་པོའི་རྣམ་བཞག་འདི་རྒྱ་གར་དུ་མ་གྲགས་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་ཚད་མང་ཉུང་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་མཛད་པའོ། །གཞན་རྣམས་གོ་སྟོན་འོ། །

ལྷ་ལམ་དུ་སོང་ཞེས་པའི་ལམ་ལྟ་ནི། སྐྱེ་བའི་ལམ། གནས་པའི་ལམ། སྐྱེ་བའི་ལམ། རྣ་བའི་ལམ། འཆི་བའི་ལམ་ཞེས་
དང་། ཡང་ལམ་རྒྱུད་ལྟ་ནི། མི་ལམ་གྱི་ལམ། བག་ཆགས་གྱི་ལམ། ལས་གྱི་ལམ། འབྲུལ་འཁོར་མ་དེས་པའི་ལམ། རྒྱ་
དང་འབྲས་བུ་སོ་སོར་མ་དེས་པའི་ལམ་དང་ལྟའོ། ། །

༡། ཞོ་རྒྱན་གྱུ་རུ་འགོ་ལ་འདེབས་བཅོམ་གྱུ་རུ་འབྲུ་དོན།

ཞོ་ནི་སྐྱེ་དོ་རྗེའི་ས་བོན། ལྷ་གསུང་དོ་རྗེའི་ས་བོན། རྒྱ་བྱགས་དོ་རྗེའི་ས་བོན། བཅོམ་ནི་མཚན་རྟོག་གི་སྐྱོས་པས་མི་བྱེད་པའི་
ཚོས་སྐྱེ། གྱུ་རུ་ནི་དེའི་དང་ལས་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྲུང་གིས་ལྷི་བས་ན་ལོངས་སྐྱེ། བཅོམ་ནི་
དེའང་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རིག་མཛད་ས་གསུང་བསྐྱེད་རིགས་སུ་ཤར་བས་ན་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་གསུམ་
དབྱེར་མེད་པའི་སྐྱེ་མ་ཞོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པས། སེམས་གྱི་གཤེས་སྐྱོས་བལ་གྱི་དང་རྩལ་མོས་གྱུས་
དུང་ལེ་བའི་དང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། སི་རྒྱུ་ནི་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ། རྒྱ་ཞེས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་
ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱོལ་ཅིག་སྐྱེམ་པའི་མོས་གྱུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོའི་སྐོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །

༢། བཀའ་བབས་བཞིའི་སྐྱེ་མ་དང་གདམས་དག་གི་རྣམ་གཞག་དང་ལུགས་ནི།

ཀུན་མཁུན་ཚེན་པོའི་བསྐྱེ་འཕྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་ལྟར་སྐྱོས་ན། བཀའ་བབས་དང་པོ་ནི། དོ་རྗེ་འཆང་། གསང་བའི་བདག་པོ། ས་ར་
ཏ། ལུ་ཡི་པ། དེས་རྒྱལ་པོ་དུ་རི་ཀ་པ་དང་སྐོན་པོ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ། བྱི་མ་གཉིས་ཀས་ཉི་མེད་པ་ལ་གདམས་པ་ནི་ཕྱག་ཆེན་
གྱི་བཀའ་བབས། མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གཞུང་། དོ་རྟ་མཛོད་མན་དག། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱེར་ཁྲིད་དུ་གཏན་ལ་པབ་པ་འདི།
ལུ་མ་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་གྲུབ་རྩལ་གྱི་མན་དག་ཡིན་ཚུལ་དང་། དེའི་བརྒྱུད་ཚུལ་ཕྱག་རྟོག་སྐྱེལ་པ་དང་སྲོང་འགོ་བ་
དབུགས་འབྱེད། རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ལོ་པ་མོ། ལུ་མའི་ན་བཟའ་ཅན། དེས་ནས་ཉི་མེད་པའམ། ཡང་ན་ལུ་མ་པ། རྟོག་ཏུ། མར་པ་
ཞེས་པག་གྲུས་གསུངས་སོ། །བཀའ་བབས་གཉིས་པ་ནི། དོ་རྗེ་འཆང་། ཕྱག་རྟོག་སྐྱེ་གོས་རིན་ཆེན། ལྷ་སྐྱེལ། ལུ་ཉི་རྒྱལ་
སྐྱེའི་བྱང་རྒྱལ། དེས་ཉི་མེད་པ་ལ་གདམས་པ་ནི་མ་རྒྱུད་གྱི་བཀའ་བབས། གསང་བ་འདུས་པ་གཞུང་། རིམ་པ་ལྷ་མན་དག་ཏུ་
བྱས་པའོ། །བཀའ་བབས་གསུམ་པ་ནི། དོ་རྗེ་འཆང་། ཕྱག་རྟོག་ ལུ་མ་སུ་མ་ཏི། ཐང་ལོ་པ། ཤིང་ལོ་པ། ཀམ་རི་པ། དེས་
ཉི་མེད་པ་ལ་གདམས་པ་ནི་མ་རྒྱུད་གྱི་བཀའ་བབས། བདེ་མཚོག་སོགས་གཞུང་། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་སྐྱོར་བ་དབུགས་མན་དག་ཏུ་

བྱས་པའོ། །བཀའ་བབས་བཞི་པ་ནི། རྗེ་འཆང་། ཕྱག་རྗེར། རྗེ་ཉེ་ཅུ་ཀའ། རྣམ་འབྱོར་མ་བེ་ན་ས་བཟོ། དེས་ལྷ་མ་པ་དང་
ལོ་རྒྱ་རྒྱ་ཉི་ལྔ་བ་གཉིས་ལ། དེ་གཉིས་ཀས་ཉི་མེད་པ་ལ་གདམས་པ་ནི་འོད་གསལ་གྱི་བཀའ་བབས། དགྲེས་རྗེར་སོགས་
གཞུང་། རྗེ་ཉེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་གྲུབ་སོགས་མན་ངག་ཏུ་བྱས་པའོ། །འདི་ལ་བེར་མ་པ། དེས་རྗེ་ཉེ་པ་ཞེས་འགའ་ཞིག་གིས་
དངས་ཚུལ་སོགས་གསུངས་སོ། །

། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་རིམ་འཛིན།

ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་ནི་འདི་ལྟར། ལུང་རིགས་ཚིག་ཏུ་བཟོད་པའི་སྐྱ་སྐྱི་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་པ་ཐོས་པའི་
ཤེས་རབ་བོ། ཚིག་དེའི་དོན་སྐྱི་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་པ་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དེའི་རང་མཚན་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་
པ་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་བོ། །དེའི་དང་པོ་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། གཉིས་པ་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། གསུམ་
པ་མན་ངག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །ཡང་ངེས་ཤེས་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། ཐོས་པས་དངས་པའི་ངེས་ཤེས་དང་། བསམ་པས་
དངས་པའི་ངེས་ཤེས་དང་། སྒོམ་པས་དངས་པའི་ངེས་ཤེས་སོ། །དེ་ལས་སྐྱ་མ་གཉིས་པོ་རྒྱེན་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་ལུས་ཀྱང་།
ཕྱི་མ་དེ་གཞན་རྒྱེན་གྱིས་འཕྲོག་མི་ལུས་པ་ཞིག་པོ། །བསྐྱེད་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ལ་ངེས་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་གནས་
ལྷ་རིག་པ་ཀུན་རྗེས་རྗེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། གནས་ལུགས་རིག་པ་དོན་དམ་རྗེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་བྱ་བ་རྗེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་གསུམ། ཕྱི་མ་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདི་དང་ཕྱི་མའི་དོན་ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་པར་སྐྱབ་
པའི་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་ཟེར་བའོ། །

། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་རིམ་བཟུང་བ།

བདག་འཛིན་རིམ་བཟུང་བ་ལ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་
ཚོས་གྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། སྐབས་མཐས་བརྟགས་པ་དང་མ་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། ངོ་སྤོམ་དུ་
སེམས་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་ལ་ངར་འཛིན་དང་། སྤུང་པོ་གཞན་བཞི་ལ་བདག་གིར་འཛིན་པ་འཇུག་པར་བཤད་པའང་
གཙོ་བོའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་སྤུང་པོ་ལྷ་ཆར་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་སྟེ། ངས་
གསུགས་མཐོང་ངོ་ཞེས་རྣམ་ཤེས་ལ་བདག་འཛིན་དང་། ང་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་ཚོར་བ་དང་། ང་སྤོམ་ན་འདི་བཟང་ངོ་

ཞེས་འདུ་ཤེས་དང་། དཔལ་གོ་ཞིང་རྒྱ་ཞེས་འདུ་བྱེད་དང་། སྐལ་པ་ནི་ངོམ། ང་ལ་བསྐྱུན་ནོ་ཞེས་སོགས་གཟུགས་སྤང་ལ་
འཛིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ལྟན་སྐྱེས་ལ་ངས་སྲོན་རྒྱ་འདི་ལ་བརྒྱལ་ནས་འོངས་སྐྱེས་པའི་རྟག་འཛིན་དང་། བདག་ཉིད་གཅིག་སུ་
གཞན་ལས་ལོགས་སུ་འགར་བའི་རྣམ་པ་དང་། སྐྱེད་མཆེད་རྒྱག་དང་། གནས་དང་། ལྷུས་དང་། ལོངས་སྐྱོད་ལ་ང་དབང་
ཞེས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་འདི་ལྟ་བུ་འཇུག་པ་ཡོད་པས། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་འཛིན་ཀུན་
བརྟགས་ཁོ་ན་ཡིན་ཅེས་པའང་མི་འཐད་དོ། གཉིས་པ་ནི། དུལ་ཚོས་གང་ལ་ཡང་ཚད་གྲུབ་ཏུ་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བདག་གིར་འཛིན་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ནས་
འཇུག་སྟེ། དའི་མིག་ཅེས་སོགས་གཟུགས་སྤང་དང་། དའི་བདེ་ལ་ཞེས་ཚོར་བ་དང་། དའི་རྣམ་རྟོག་ལ་ཞེས་འདུ་ཤེས་དང་།
དའི་ཤེས་རབ་ཅེས་འདུ་བྱེད་དང་། དའི་ཤེས་པ་མ་གསལ་ཞེས་རྣམ་ཤེས་དང་། དའི་ནོར་སོགས་གནས་དང་དུལ་ལོངས་
སྐྱོད་དང་། དའི་ཐད་གྱི་ནམ་མཁའ་ཞེས་སོགས་འདུས་མ་བྱས་ལ་འང་འཇུག་གོ། །

༥ སྐྱིབ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར།

སྐྱིབ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ལ། མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་དང་སེམས་
བྱུང་གི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཉོན་སྐྱིབ་དང་། སྤང་སོགས་ཚོས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གྱི་རྒྱ་
བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་སྐྱིབ་ཅེས་བཞེད་པ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས། ཐར་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཆ་ལ་ཉོན་སྐྱིབ་དང་། རྣམ་
མཁུན་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཆ་ལ་ཤེས་སྐྱིབ་ཅེས་བཞེད་ཅིང་། ཡང་ལ་ལས། ཇི་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱིབ་པའི་ཆ་ལ་ཉོན་སྐྱིབ་དང་། ཇི་
སྟེད་པ་ལ་སྐྱིབ་པའི་ཆ་ལ་ཤེས་སྐྱིབ་ཅེས་བཞེད། སྤྱིའི་ལུགས་ལ་སེར་སྣ་ལ་སོགས་པར་ཕྱིན་རྒྱག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་
བྱུར་པའི་རྣམ་རྟོག་གང་ཞིག་ཡོད་ན་སྐྱིན་སོགས་པར་ཕྱིན་རྒྱག་ལ་མི་འཇུག་པས་དེ་དག་ལ་ཉོན་སྐྱིབ་དང་། ལུགས་ཀྱང་ཚོས་
གྱི་བདག་མེད་པར་མ་རྟོགས་པའི་བདག་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་ཅན་འཁོར་གསུམ་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གང་ཞིག་ཤེས་སྐྱིབ་ཡིན་
ཏེ། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པས། སེར་སྣ་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གང་། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་པར་འདོད། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་གང་། དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །

སྒྲིབ་གཉིས་སྤོང་ཚུལ་ལ། རང་ལུགས་ཀྱི་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་ཆ་དང་།
ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་། སྒོམ་ལམ་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་ཉོན་སྒྲིབ་
ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཆ་ལྷག་མེད་དུ་སྤོང་ཞིང་། སྒོམ་ལམ་ས་གཉིས་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤྲོ་བ་
རང་ལ་སྤྲོ་རགས་དགུར་བྱེད་ལྷག་མ་མེད་པར་སྤོང་བར་བཞེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྤོང་བྱ་ལ་བདེན་འཛིན་དང་། མཚན་འཛིན་
དང་། གཉིས་སྤོང་ཞེས་གསུམ་དུ་བྱེད་ཏེ། བདེན་འཛིན་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་ཡོད་ཅིང་བྱང་འཕགས་དང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་
ལ་མེད། མཚན་འཛིན་ནི་མ་དག་ས་བདུན་པ་མན་གྱི་བྱང་འཕགས་ལ་ཡོད་ཅིང་དག་པ་ས་གསུམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་
འཕགས་དང་སངས་རྒྱས་ལ་མེད། གཉིས་སྤོང་ནི་དག་པ་ས་གསུམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་འཕགས་ལ་འདྲ་ཡོད་ཅིང་། སངས་
རྒྱས་འཕགས་པ་ལོ་ན་ལ་མེད་ཅེས་བཞེད་པར་མཛད་དོ། །ཇི་ཅོང་ལ་པས། བདེན་འཛིན་དང་མཚན་འཛིན་གཅིག་པར་བྱས་
ཏེ། བདེན་འཛིན་ནམ་མཚན་འཛིན་དེ་དག་མ་དག་ས་བདུན་མན་ཆད་ལ་ཡོད། དག་པ་ས་གསུམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་
འཕགས་ལ་དེ་དག་མེད་ཅིང་བདེན་སྤོང་ཡོད་ཅེས་བཞེད་པར་མཛད་པས་ཁྱད་པར་བྱང་འདུག་གོ། །

མ་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱོན་བསྟན་པ།

ཐོས་བསམ་བྱས་ཀྱང་མ་བསྐྱོམ་ན་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་མི་རུས་ཏེ། སྤོང་པོ་བཞོད་པ་ལས། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་
བསྟན་པ་འདི། ཐོས་པ་ཅོམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་གོ། །དཔེར་ན་ལ་ལ་ཚུ་ལྷུང་གིས། སྟོབས་མེད་ནན་གྱིས་ཁྱེར་བ་དག །སྐྱོམ་ནས་
ཤི་བར་གྱུར་པ་བཞིན། །མ་བསྐྱོམ་ཚེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འགོ་བ་མང་པོ་ལ། །ཟས་དང་སྐྱོམ་དག་བྱིན་གྱུར་
ཀྱང་། །བདག་ནི་བཀའ་པས་ཤི་བ་ལྟར། །མ་བསྐྱོམ་ཚེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱོན་པ་ལ་ལ་ཞིག །སྐྱོན་རྣམས་ཐམས་
ཅད་བདོག་བཞིན་དུ། །ལྟོ་བ་ནད་ཀྱིས་ཤི་བ་ལྟར། །ཚེས་ལ་མ་བསྐྱོམ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་དབྱིག་གི་མཛོད་དག་ཏུ། །རིན་
ཆེན་གྲངས་མང་བསྐྱང་བྱེད་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་གཅིག་ཅོམ་མི་ཐོབ་པ། །ཚེས་ལ་མ་བསྐྱོམ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བདེ་བ་ཀུན་
ལྷན་པའི། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་འཁོར་སྐྱེས་ཀྱང་། །ཟས་དང་སྐྱོམ་དང་མི་བདོག་བཞིན། །མ་བསྐྱོམ་ཚེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཇི་
ལྟར་དམུས་ལོང་རིས་མོ་མཁའ། །ཚོང་འདུས་དབུས་སུ་འགྲི་བཅུག་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་མཐོང་བ། །ཚེས་ལ་མ་
བསྐྱོམ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མཚོ་ཆེན་མཉེན་པ་ཞིག །སྐྱེ་བོ་མང་པོ་སྐྱོལ་བྱེད་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་དེ་ནང་འཆི་བ་ལྟར། །མ་
བསྐྱོམ་ཚེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་དཔེ་དོན་དུ་མ་སྐྱུར་ནས་གསུངས་སོ། །

ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་དོས་འཛིན།

ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་སྐབ་པ་ཞེས་གྲགས་པའི་དུས་ཀྱི་དོས་པ་ནི། ཉི་ཟླ་སྐབ་པ་ལས། རྣམ་འབྱོར་དབང་རབ་རྣམས་
གྱིས་ནི། །དོན་དམ་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་ནས་ནི། མི་གཡོ་བསམ་གཏན་སྦྱོར་བ་ཡིས། །རྒྱ་མཐུན་བདེ་སྟོང་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམ། །ལོ་
གསུམ་རྒྱ་ཕྱིད་གསུམ་གྱིས་ནི། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་ཟག་དབང་རབ་
རྣམས་གྱིས་རྣམ་གཡེང་འདྲུ་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་གདམས་པ་སྦྱི་དང་། །ལྷན་པར་གྲོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་
ཚེན་པོ་དང་། ཐབས་ལམ་རྣམས་འཛིན་ཅོས་དུག་ལ་སོགས་པའི་གདམས་པ་རྣམས། དུས་ལོ་གསུམ་དང་རྒྱ་བའི་ཕྱོགས་གསུམ་
གྱི་དོས་པ་ཉིན་མཚན་བར་མེད་དུ་བསྐྱོམས་པའི་མཐུས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གསུངས་པའོ། །

༧ །དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་བསྟེན་པ་ཉེ་བསྟེན་སྐབ་པ་བཅས་གྱི་ཐུན་གྱི་འཆར་རྩིས་འགོད་པ་བཞུགས་སོ། །

དང་པོ་ཕྱི་སྐབ་པམ་བསྟེན་པའི་སྐབས། ཐོར་ཐུན་ལ་སྟིང་པོའི་སྲགས་ཡི་གེ་བདུན་པ་གངས་སྟོང་སྲག་བརྒྱད་རེ་བྱས། སྲ་
ཐུན་ལ་སྟིང་པོའི་སྲགས་གངས་སྟོང་སྲག་བརྒྱད། དགོང་ཐུན་ལ་སྟིང་པོའི་སྲགས་གངས་སྟོང་སྲག་བདུན། སྟོད་ཐུན་ལ་སྟིང་
པོའི་སྲགས་གངས་སྟོང་སྲག་བདུན། བསྐྱོམས་པས་ཉིན་རེར་གྱི་གསུམ་རེ་བྱས་ནས་རྒྱ་གཅིག་དང་ཞག་བཅུ་ཐམ་ལ་
བསྟེན་ཚད་འབྲམ་བཅུ་ལ་སྟོང་བཅས་གནས་བས་སྐྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནང་སྐབ་པམ་ཉེ་བསྟེན་གྱི་སྐབས། ཐོར་ཐུན་ལ་
ཉེ་སྟིང་གི་སྲགས་ཡི་གེ་བཅུ་པ་གངས་སྟོང་སྲག་བརྒྱད་རེ་བྱས། སྲ་ཐུན་ལ་ཉེ་བསྟེན་གྱི་སྲགས་སྟོང་སྲག་བརྒྱད།
དགོང་ཐུན་ལ་ཉེ་བསྟེན་གྱི་སྲགས་སྟོང་སྲག་བདུན། བསྐྱོམས་པས་ཉིན་རེར་གྱི་གསུམ་རེ་བྱས་
ནས་རྒྱ་གཅིག་དང་ཞག་བཅུ་ལ་བསྟེན་ཚད་འབྲམ་བཅུ་ལ་སྟོང་བཅས་གནས་བས་སྐྱས་སོ། །
གསུམ་པ་གསང་སྐབ་པམ་སྐབ་ཚེན་གྱི་སྐབས། ཐོར་ཐུན་ལ་
སྟོག་སྲགས་ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་པ་གངས་སྟོང་སྲག་གསུམ་རེ་བྱས། སྲ་ཐུན་ལ་སྟོག་སྲགས་སྟོང་གསུམ། དགོང་ཐུན་ལ་
སྟོག་སྲགས་སྟོང་སྲག་གསུམ། སྟོད་ཐུན་ལ་སྟོག་སྲགས་སྟོང་སྲག་གསུམ་
བསྐྱོམས་པས་ཚིག་གི་ཉིས་སྟོང་རེ་བྱས་ནས་རྒྱ་གསུམ་དང་ཞག་བཅུ་ལ་བསྟེན་ཚད་འབྲམ་བཅུ་ལ་སྟོང་བཅས་གནས་བས་
སྐྱས་སོ། །དེ་རྗེས་སྐབ་པམ་ཚོད་ཚེན་པོ་ཞག་བདུན་ཅམ་དང་། དེ་རྗེས་སྐབས་འགྲིག་བྱུང་ཚེ་ལས་སྦྱོར་སྐབས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུའོ། །

། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མཐོན་གྱི་ཐོག་ལྗོངས་བཞུགས་སོ། །

ཚོས་ཉིད་བར་དེའི་འཆར་ཚུལ་ལ། ཐོག་མར་ཀ་དག་གི་སྤང་བ་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་དྲུངས་པ་ལྟ་བུ་འཆར། རྗེས་ནས་གཞི་སྤང་
ཆེན་པོའི་སྤང་བ་འཆར། དེ་རྗེས་ལོངས་སྤྱི་སྤང་བ་འཆར། དེ་རྗེས་རང་བཞིན་སྤྱི་སྤང་བ་འཆར། དེ་རྗེས་འགྲོ་བ་རྒྱུག་
གི་སྤང་བ་སྤོང་བཅུད་གཉིས་ཀ་འཆར་བར་གསུངས་སོ། །དེའི་དང་པོ་ཀ་དག་གི་སྤང་བ་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་དྲུངས་པ་ལྟ་བུའི་
རང་ལས། གཉིས་པ་ལྷན་སྐྱབ་སྒོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤང་བ་འཆར་ཚུལ་ནི། ༡/སྤྱགས་རྗེ་ལྟར་འཆར་བའི་སྒོ་མ་འགག་པས་སེམས་
ཅན་ལ་སྦྱིང་རྗེ་འབྱུང་། ༢/འོད་ལྟར་འཆར་བའི་གོ་མ་འགག་པས་ཡེ་ཤེས་ལྗོངས་པའི་འོད་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུས་ལེངས། ༣/ཡེ་
ཤེས་ལྟར་འཆར་བའི་གོ་མ་འགག་པས་མི་རྟོག་པ་ནང་ལ་གནས། ༤/སྤྱུ་ལྟར་ཤར་བའི་གོ་མ་འགག་པས་ཞི་བྱོའོད་
གསལ་གྱི་སྤྱུས་ནམ་མཁའ་ལེངས། ༥/གཉིས་མེད་ལྟར་ཤར་བས་གཅིག་དང་དུ་མར་མི་དཔྱོད། ༦/མཐའ་གྲོལ་ལྟར་འཆར་
བའི་གོ་མ་འགག་པས་ལྷན་སྐྱབ་རང་དོན་གསལ་ལོ། ༧/དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤོང་ལྟར་འཆར་བའི་གོ་མ་འགག་པས་དོ་བོ་ཀ་
དག་གི་སྤང་བ་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་མེད་པ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་མཐོང་ལ། ༨/མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྤོང་ལྟར་འགག་པས་འོག་ན་རིགས་
རྒྱུག་གི་སྤང་བ་འཆར་རོ། །གསུམ་པ་དེའི་འོག་ན་འོད་གསལ་ལྗོངས་ལེ་དང་ཟེར་དུ་སྤང་བ་གཞི་སྤང་ཆེན་པོའོ། །དེའི་
འོག་ན་ལོངས་སྤྱི་སྤང་བ་འཆར་བའོ། །དེའི་འོག་ན་སྤྱི་སྤང་བ་འཆར་བའོ། །དེའི་འོག་ན་འགྲོ་བ་རྒྱུག་གི་སྤང་བ་སྤོང་
བཅུད་གཉིས་ཀ་འཆར་བའོ། །

། བྱིང་སྤྱི་ག་འཐིབ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་དོས་འཛིན་དང་བསལ་ཐབས།

བྱིང་སྤྱི་ག་འཐིབ་གསུམ། རྟོན་འཐོར་འགྲོད་གསུམ། འོག་འགྲུར་རང་ལ་ལུང་མ་བསྟན་དང་གསུམ། དང་པོ་བྱིང་བ་ནི།
ལམས་རྩོག་གེ་བས་ཤེས་པ་དྲུངས་མ་ཐོན་པ། ལྷུག་པ་ནི། དེ་བས་ཤེས་པའི་གསལ་ཆ་རྗེ་འགྲིབ་ཏུ་སོང་བ། འཐིབས་པ་ནི།
སྤང་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་ནེར་སོང་བའོ། དེ་ལའང་གནས། དུས། གྲོགས། ཟས། འདུག་སྤངས།
སྒོ་མ་གྱིས་བྱིང་བ་དང་རྒྱུག་ཡོད། གནས་ནི་ཡུལ་དགོན་ཉམས་གྲིབ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་བྱིང་ན་ལྷུས་དང་གྲིབ་བསང་བ།
གྲིབ་ཅན་གྱི་གནས་ལ་འཛེམ། དུས་ནི། དབྱར་དང་དབྱིད་འབྱུང་ལམས་ཀྱི་བྱིངས་ན་མཐོ་ས་དང་བསེལ་སར་བསྐྱོམ།
གྲོགས་ཉམས་གྲིབ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་བྱིང་ན་སྤྱི་བཅོགས་རྣམ་འཛོམས་སོགས་ལྷུས་དང་། རྩ་གསུམ་གྱི་སྤོང་བཤགས་དང་
མེ་མཚོད་བ། ཟས་ཀྱིས་འགྲངས་ཆེ་བ་དང་། བཅུད་ཅན་གྱི་བཟའ་བཏུང་གིས་བྱིང་བ་ལ་ཟས་རན་ཚོན་ཅམ་ལས་

བག་མེད་དུ་མི་ཟ། འདུག་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱིང་བ་ནི་ཉལ་བ་དང་། སྤུས་པ་དང་།

ལུས་གནས་སྟོད་ཆེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ལྷ་སྐྱེས་བསྟོད། རྣམ་སྤྱང་གི་ཚོས་བདུན་སོགས་བྱས་ལ་བསྐྱོམ་མོ།

སྐོམ་གྱིས་བྱིང་བ་ནི། དུན་པས་བཟུང་ཆེ་བའི་སྤྱུག་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་ལྷུང་བའོ།

སྤྱང་བ་གཟེངས་བསྟོད་པ་སོགས་ཁམས་བསངས་ཤིང་བསྐྱོམ་པ་གལ་ཆེའོ། །སྟོད་པ་ནི།

སྤྱང་སོང་གི་བྱ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་དུན་ནས་ཆགས་སྤྱང་གི་རྟོགས་པ་རགས་པ་ལྷ་མའི་རྗེས་གཅོད། ཕྱི་མའི་མདུན་བསྟ།

བདེ་སྤྱུག་གི་ཚོར་བས་སྤྱིང་མི་བདེ་བ་ལྷ་བུའོ། །འཕྲོར་བ་ནི།

རྟོག་པ་ལྷ་མའི་འཕྲོ་མཐུད་དེ་མ་འོངས་པ་ཆེ་འདི་སྤྱང་གི་བྱ་བ་འདི་བྱ་འདི་བྱེད་སོགས་རེ་བའམ་དོགས་པའི་ཉེར་ལེན་

ལྷགས་ཆེ་བའོ། །འཕྲོད་པ་ནི། ད་འབྲུལ་མི་ཉན་སྐྱུལ་སྟེ་འཕྲོད་ནས་འཕྱར་དུན་བྱས་ན་སྤྱར་ཡང་རེ་སྟོད་དུ་འགྲོ་བའོ། །

ཆགས་པ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་བདེ་གསལ་ལ་ཆགས་པའོ། །ཞེན་པ་ནི།

སྤྱ་ཅི་དང་སྐོག་སྤྱིའི་དྲི་སྟོད་ལ་ཆགས་པའི་དཔེས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རོ་ལ་ཆགས་པའོ། །འཛིན་པ་ནི།

ལམ་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་མ་ཤེས་པར་རང་ལ་ཡོན་ཏན་སྤྱ་མོ་རེ་ཡོད་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའོ། །འོག་འཕྱར་ནི།

ཕུབ་མའི་ཞབས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་འགྲོ་བ་མ་མཐོང་བ་ལྷུང་རང་མཉམ་བཞག་ཡིན་སྟོང་སྐྱུལ་ཡང་རྟོག་པ་འོག་འཕྱར་དུ་སོང་བ་མ་ཚོར་

བའོ། །རང་ལ་ནི། ཐ་མལ་པ་ལྷ་བུར་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་དུན་ཤེས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པར་བག་མེད་རང་ལ་མང་སོང་

བའོ། །ལུང་མ་བསྟན་ནི། བཟང་དན་གྱི་རྟོགས་པ་གང་ཤར་ཡང་མེད་པའི་ཐོམ་ཡོར་རེ་སོང་བའོ། །དེ་གསུམ་གང་ལའང་སྤུན་

སྤྱང་དུར་བཅད། དུན་པས་བསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱོམ་པའོ། །ལུས་ཀྱིས་འགྲོ་འདུག་དང་། མཚོངས་རྒྱུག་དང་། ལས་ཀ་དུག་པོ་ལ་

སོགས་པས་ལུས་རལ་ཞིང་དུབ་པ་བྱིང་སྤྱུག་གི་རྒྱ་ཡིན་པས་དུག་ལུས་ཀྱི་ལས་མི་བྱ། ལྷན་མོ་ལྷ་འདོད་དང་རག་ཀྱལ་གྱི་

གཏམ་སོགས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལ་དགའ་བ་སོགས་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་གྱི་སྤྱི་ནང་གི་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོད་

འཕྲོར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྤྱངས། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་མི་སྟོམ་ན་སོ་སོའི་བཅོས་ཐབས་བྱ། སེམས་ཀྱི་བཅའ་ཐབས་དུག་ནི།

གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྤྱི་དང་། རྒྱད་པར་སྤྱ་མའི་སྤྱུ་གསུང་སྤྱུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པར་བསྐྱེད་བ་དང་གཅིག།

ལས་དང་པོ་པས་རང་གི་ཉམས་ལེན་ལ་རེ་དོགས་རྟོག་དཔྱོད་མི་བྱ་བར་སྤྱ་མའི་བྱུང་དུ་སྤྱུ་ཐག་བཅད་པ་དང་གཉིས། སྤུན་ཚོད་

རན་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ། གཉིས་འཛིན་རྩད་ནས་མ་ཚོད་ཀྱི་བར་དུ་གཡེང་བ་སྤྱངས་ནས་དབེན་པ་བརྟེན་ཅིང་དགེ་སྦྱོར་ལ་

བརྩོན་པ་དང་བཞི། ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཀྱིན་རྒྱལ་སྤྱངས་ཤིང་དམན་ས་འཛིན་པ་དང་ལྷ། སྤྱ་མས་གནང་བའི་མན་རག་

དང་། རང་ལ་ཉམས་ཉོན་གསུང་བཟང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་དང་རྒྱལ་གྱི་སློན་ལས་བཅའ་བར་བྱའོ། །དེ་རྒྱལ་ལས་སློན་ན་གནས་སྐབས་སུ་དགོས་ཤིང་གི་བར་ཆད་སློན་ལུ་འོང་བ་སོགས་སློན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྤང་སྤང་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ། སྐྱེས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །

། རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ལས་གསུངས་པའི་ཚིག་གི་འབྲུ་དོན་འགའ་ཞིག་སློབ་པ།

རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་ཚིག་གི་འབྲུ་དོན་འགའ་ཞིག་སློབ་ན། ཞི་གནས་ཞེས་པ་རྟོག་ཚོགས་སྤྱི་བཙུན་རང་སར་ཞི་ནས་ཚེ་གཅིག་གི་རང་ལ་གནས་པས་ན་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་ཞེས་པ་སེམས་ཉིད་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་དོ་ལྷག་གེར་མཐོང་བས་ན་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ། ཞེགས་ཚོད་ཅེས་པ་ཀ་དག་གི་རང་དོ་བསྐྱེད་པ་ན་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཐང་ཀར་ཞེགས་ཀྱིས་ཚོད་པས་ན་ཞེགས་ཚོད་དང་། ཐོད་རྒྱལ་ཞེས་པའི་དོན་ཅིག་ཆར་ཉེ་རང་བཞིན་གཤིས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུལ་ལས་སྤང་ཅིག་ཆར་བྱེད་པ་ལ་བྱ། ཀ་དག་ཅེས་པ་ཡི་གེ་ཀ་ནི་ཀ་སྤྱད་སྤྱུང་ཅུའི་ཐོག་མ་ཡིན་པ་ལྟར། ཐོག་མའམ་ཀ་ནས་དག་པ་ལ་ཀ་དག་ཅེས་བྱ། གཉིང་གསལ་ཞེས་པ་ཀ་དག་དེ་བྱིང་རྒྱལ་འཐིབ་གསུལ་སོགས་དང་བལ་བ་ལ་བྱ། རྩོམ་པ་ཞེས་པ་བྱིང་རྒྱལ་འཐིབ་གསུལ་དང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སོགས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ལ་བྱེད། ཨར་གཏད་ཅེས་པ་རྐྱེད་སེམས་རིག་ཐོག་ཏུ་གཅུན་པ་ལ་བྱེད། འོད་གསལ་ཞེས་པ་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ན་འོད། རིག་ཆ་འགག་པ་མེད་པས་ན་གསལ་ཞེས་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་འོད་ཡུལ་མེད་དུ་གསལ་བས་ན་འོད་གསལ་ཞེས་ཀྱང་བཅིག་བྱེད་རོ། །

། རྒྱུ་མ་པ་དང་སེམས་ཅམ་པའི་སློབ་པ།

རྒྱུ་མཐའ་སྐྱེ་བ་བཞི་ལས། སེམས་ཅམ་པའི་སློབ་པའི་འདོད་ཚུལ་གང་ཞིག་འཐད་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་རྒྱུ་མཐའ་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་མདོ་ཅམ་སློབ་ན། མཚན་ཉིད་གསུལ་སྤེ་ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་རྒྱུ་པོ། །གཞན་དབང་ནི་དཔེར་ན་ཐག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཀུན་བརྟགས་ནི་དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡོངས་རྒྱུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། ཀུན་བརྟགས་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཆད་པའི་ཀུན་བརྟགས་དང་རྣམ་བྱངས་པའི་ཀུན་བརྟགས་སོ། །གཞན་དབང་ལ་གཉིས་ཏེ། དག་པ་གཞན་དབང་དང་མ་དག་དཔེར་དབང་ལོ། ཡོངས་རྒྱུ་

ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་སྐབ་དང་འགྲུང་མེད་ཡོངས་སྐབ་བོ། མཚན་ཉིད་ཆད་པའི་ཀུན་བརྟགས་ནི་ལྟན་
སྐྱེས་དང་ཀུན་བརྟགས་སོགས་མ་སྐབ་པ་ཞིག་སྟེ་དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟ་སྟེ། །རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་བརྟགས་ནི་དོན་དམ་
པ་མ་ཡིན་པའི་བརྟགས་པ་མཐའ་དག་སྟེ་དཔེར་ན་གཟུགས་སྤང་ལྟ་སྟེ། །དག་པ་གཞན་དབང་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་
པའི་མ་རིག་པས་འཁྲུལ་པའི་སྤང་བ་སྟེ་དཔེར་ན་བྱང་འཕགས་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྤང་བ་ལྟ་སྟེ། མ་དག་གཞན་དབང་
ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པས་འཁྲུལ་པའི་སྤང་བ་སྟེ་དཔེར་ན་སོ་སྐྱེའི་འཁོར་བའི་སྤང་བ་ལྟ་སྟེ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་
ཡོངས་སྐབ་ནི། གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ལྟ་སྟེ། །འགྲུང་
མེད་ཡོངས་སྐབ་ནི་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཏེ་དཔེར་ན་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལྟ་སྟེ། །དེ་ལས་གཞན་དབང་ནི་བསྐྱར་བྱ་གཉིས་
སྟོང་གི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་ཞིག་སྟེ་དཔེར་ན་ཤེས་ལྟ་སྟེ། །དག་མ་དག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་སྐྱར་བྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་
ཤིག་སྟེ་དཔེར་ན་ཚོན་སྐྱོ་ཚོགས་ལྟ་སྟེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱར་ན། ཀུན་བརྟགས་གཉིས་ཀུན་རྫོབ་
དང་། ཡོངས་སྐབ་གཉིས་དོན་དམ་དང་། གཞན་དབང་གཉིས་སྤང་ཚུལ་དབང་བཅོན་བྱས་ན་ཀུན་རྫོབ་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་། གནས་
ཚུལ་དབང་བཅོན་བྱས་ན་དོན་དམ་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །སེམས་ཅོམ་པའི་སྐྱེ་བཤད་སེམས་ཅོམ་རང་ལུགས་གཅོད་སྐྱར་འདོད་ཅིང་།
དབྱུ་མ་པས་གཅོ་སྐྱར་བཀའ་ནས་སྐབ་མཐའ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐབ་མཐའ་སྐྱེ་བ་བཞི་ལས། དབྱུ་མ་པའི་སྐྱོ་ལོར་སྐབ་པའི་འདོད་ཚུལ་གང་ཞིག་འཐད་པར་མཐའ་གཅིག་དུ་འདོད་པའི་སྐབ་
མཐའ་རྣམས་པར་བཞག་འཛོག་མདོ་ཅོམ་སྐྱོས་ན། ཐལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ཁས་ལེན་དང་བཅས་
པ་རྩལ་དུ་བརྟོན་ནས་འཆད་པ་རང་རྒྱུད་པའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
རྩལ་དུ་བརྟོན་ནས་འཆད་པ་ཐལ་འགྲུང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ། ཁས་ལེན་ཡོད་པ་
དང་མེད་པའི་ཁྱད་པར། ཐ་སྐྱད་རང་མཚན་གྱིས་སྐབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་མི་བཞེས་པའི་ཁྱད་པར། རང་བཞིན་མེད་
སྐྱེ་བ་ཀྱི་གཏན་ཚོགས་ཐལ་རང་དུ་འགོད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྐྱར་བ་དང་མི་སྐྱར་བ་
སོགས་ཀྱི་གནད་རྣམས་ཀྱང་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་མཚན་ཉིད་དེའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །ཐལ་རང་
གཉིས་སུ་མཚན་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ནི། བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་ཚད་མས་ཇི་ལྟར་གཞལ་བ་ལྟར་སོ་སོར་ཁས་ལེན་པ་
ལ་རང་ཉིད་གནས་ནས་གཞན་ལ་ཚད་མས་སྐབ་པའི་གཏན་ཚོགས་རང་རྒྱུད་པ་གཅོ་ཆེར་སྐྱར་བའི་སྐྱོ་ནས་རྟོལ་བའི་སྐྱོ་བས་

པ་འཛུམས་པར་བྱེད་པས་ན་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ། རང་མཐའ་བཞི་སྐྱོས་བྲལ་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་ནས་
གཞན་ཁས་ལེན་ཅན་གྱི་རྒྱུ་བ་ལ་ཁོ་རང་གིས་ཁས་སྲུངས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀོད་པའི་སྐྱོན་ལོག་རྟོག་
སྐྱོག་པར་བྱེད་པས་ན་ཐལ་འགྱུར་པ་ཞེས་བྱ། །སྐྱབ་མཐའ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་
སྐྱོང་པ་ཉིད་དང་རྟེན་འགྱུར་དབྱེར་མེད་དུ་བཞེད་ཚུལ་འདྲ་ཡང་། མདོ་སྡེ་སྐྱོད་པའི་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་དོན་དམ་ནི། རྣམ་
གངས་པའི་དོན་དམ་རྩལ་དུ་བཏོན་པར་བྱེད། ཐ་སྐྱད་ནི། བདེན་པས་སྐྱོང་པ་མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན། བདེན་སྐྱོང་
དེའང་མི་རྟག་པའི་གོ་ས་ན་ཡོད་པར་སྐྱོམ་པ་ནི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པའི་ལྷགས་དང་། མི་རྟག་པ་མི་རྟག་པའི་གོ་ས་ན་མ་གྲུབ་པར་
མེད་སྐྱང་སྐྱོང་པའི་རང་གཟུགས་སྐྱུ་འདོད་པ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ཡིན། དེའི་ལྷགས་ལ་བདེན་གཉིས་རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འདོད་
པ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱོད་པའི་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ། ཐོག་མར་རྣམ་གངས་པའི་དོན་དམ་རྩལ་འདོན་མཛད་ཅིང་།
མཐར་སྐྱབ་རྣམ་གངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་ལ་སྐྱགས་གཞོལ་བར་མཛད་པ་ཡིན། ཐ་སྐྱད་ནི། སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པ་
དང་ཕྱོགས་ཙམ་འདྲ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའོ། །འདིའི་ལྷགས་ལ་བདེན་གཉིས་གཅིག་ཐ་དད་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཅེས་བཞེད། དོན་དུ་
པའོ། །གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བཞེད་ཚུལ་ནི། དོན་དམ་ནི་རྣམ་གངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་སྐྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བ་དང་པོ་ནས་རྩལ་དུ་བཏོན་པར་མཛད་ཅིང་། ཐ་སྐྱད་ནི། འཛིག་རྟེན་པལ་པ་ལ་གྲགས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་འཛིག་
རྟེན་པ་ལ་གྲགས་པ་རྣམས་དང་། མདོན་སྐྱུམ། རྗེས་དཔག་ལ་སོགས་ཀྱང་གྲགས་པ་ལྟར་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་པར་མཛད་པའོ། །འདིའི་ལྷགས་ལ་བདེན་གཉིས་གཅིག་ཐ་དད་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཅེས་བཞེད། དོན་དུ་
བདེན་གཉིས་ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་པ་དབེར་ན་མེ་དང་ཚོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ། །དེའི་ལྷགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་མེད་ཚུལ་ལ། དག་ལྷན་
པ་དག་གིས། འགག་པའི་ཁས་ལེན་ཡོད་དེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རིགས་རོར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱབ་པའི་ཁས་ལེན་
མེད་དེ་དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟེར་བར་སྐྱང་ཡང་། རང་ལྷགས་ལ་ནི། དངོས་གཞི་
འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབུ་མ་ཚེན་པོ་ལ་ཁས་ལེན་མེད་དེ་སྐྱོས་བྲལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཤན་
འབྱེད་ལམ་གྱི་དབུ་མའི་སྐབས་ན་འགག་པའི་ཁས་ལེན་ཡོད་དེ་མེད་པར་འགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་འདིའང་རྟ་
མགྱིན་ཚོ་དབང་དང་། ཀམ། མགོན་པོ་གསུམ་གྱི་དོགས་སེལ་དུ་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་བྲིས་པའོ། །

མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་གསལ་ཚུལ།

༄༅། །དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱིའི་ལུགས་ལ་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་གསལ་ཚུལ་འདི་ལྟར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྒོ་
བཞི་གཡས་ཕྱོགས་གྱི་འདོད་སྣམ་གྱི་སྟེང་དུ་བརྒྱའི་གདན་ལ། མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་མེ་ཏོག་མ་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ། བདུག་
སྒོས་མ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ག། །མར་མེ་མ་སྐུ་མདོག་དམར་མེར་བཅས་གསུམ་རེ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྒོ་བཞིའི་གཡོན་
ཕྱོགས་གྱི་འདོད་སྣམ་གྱི་སྟེང་དུ་བརྒྱའི་གདན་ལ་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་དྲི་ཆབ་མ་སྐུ་མདོག་ལྗང་ལུ། ཞལ་ཟས་མ་སྐུ་མདོག་སེར་
མོ། རོལ་མོ་མ་སྐུ་མདོག་སྐྱ་ཚོགས་མདོག་ཅན། དེ་རྣམས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་རང་མིང་གི་མཚོན་ཇུས་ཐོགས་པ།
བརྒྱད་གཉིས་ལོན་པའི་ལང་ཚོ་ཅན་སྐུ་ལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞལ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་བཞུགས་པ། དེ་
ནས་མཚོན་པ་འབྲུལ་ཚུལ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་འབྲའི་སྐུ་ལ་པ་མང་པོ་སྐུ་ལ་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་
ལ། མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་གི་འབྲེང་བ་དབྱེ་ལ་འབྲུལ། དྲི་ཞིམ་པའི་བདུག་སྒོས་ཤངས་ལ་འབྲུལ། སྤང་གསལ་མར་མེ་སྐུན་ལ་
འབྲུལ། གདུང་སེལ་དྲི་ཆབ་ཐུགས་ཀར་འབྲུལ། རོ་མཚོག་བརྒྱ་ལྷན་གྱི་ཞལ་ཟས་ལྗགས་ལ་འབྲུལ། སྐན་པའི་རོལ་སྐྱ་སྐན་
ལ་འབྲུལ་བར་བསྐོམ་པའོ། །བྲེ་བྲག་གི་འཆད་ཚུལ་ནི། མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ལ། དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རོ་
རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛོལ་ཞིང་། འོག་མ་གཉིས་གྱིས་རང་མིང་གི་མཚོན་ཇུས་ཐོགས་ཏེ་བཞུགས་པ་ལས། རང་འབྲའི་སྐུ་ལ་པ་
སྒོས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་ཚུལ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྒོ་བཞིའི་གཡས་
ཕྱོགས་གྱི་འདོད་སྣམ་གྱི་སྟེང་དུ་བརྒྱའི་གདན་ལ། མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་མཚོན་ཡོན་མ་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ། ཞབས་བསིལ་མ་སྐུ་
མདོག་ལྗང་ལུ། མེ་ཏོག་མ་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ། བདུག་སྒོས་མ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ག་བཅས་བཞི་རེ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྒོ་
བཞིའི་གཡོན་ཕྱོགས་གྱི་འདོད་སྣམ་གྱི་སྟེང་དུ་བརྒྱའི་གདན་ལ། མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་མར་མེ་མ་སྐུ་མདོག་དམར་མེར། དྲི་ཆབ་མ་སྐུ་
མདོག་ལྗང་ལུ། ཞལ་ཟས་མ་སྐུ་མདོག་སེར་མོ། རོལ་མོ་མ་སྐུ་མདོག་སྐྱ་ཚོགས་མདོག་ཅན་བཅས་བཞི་རེ། དེ་རྣམས་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་རང་མིང་མཚོན་ཇུས་ཐོགས་པ། བརྒྱད་གཉིས་ལོན་པའི་ལང་ཚོ་ཅན་སྐུ་ལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞལ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་བཞུགས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་འབྲའི་སྐུ་ལ་པ་མང་པོ་སྐུ་ལ་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
ལྷ་ཚོགས་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ལ། ལྷ་འི་མཚོན་ཡོན་ཞལ་དུ་འབྲུལ། ལྷ་འི་ལྷུས་ཚུ་ཞབས་ལ་འབྲུལ། མེ་ཏོག་གི་འབྲེང་བ་དབྱེ་

ལ་འབྲུལ། དྲི་ཞིམ་པའི་བདུག་སྒོམ་ཤངས་ལ་འབྲུལ། སྤང་གསལ་མར་མེ་སྒྱུན་ལ་འབྲུལ། གདུང་སེལ་དྲི་ཆབ་ལྷགས་ཀར་
འབྲུལ། རོ་མཚོག་བརྒྱ་ལྡན་གྱི་ཞལ་ཟས་ལྷགས་ལ་འབྲུལ། སྒྱུན་པའི་རོལ་སྤྲོ་སྒྱུན་ལ་འབྲུལ་ཚུལ་སོགས་མང་དོ། །

བདག་སོགས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དམ་པ་ཁྱོད་དང་མི་འབྲུལ་ཞིང་། །ཁྱོད་གསུང་དམ་ཚོས་བདུད་རྩིའི་རོས། །རྣམ་
ཀུན་ཏུ་འཚོ་བར་ཤོག །

